

**Organizado por:**  
Grupo de Investigación Cuidado de  
enfermería al Paciente Crónico

Facultad de Enfermería

**Profesoras:**

Lorena Chaparro  
Sonia Patricia Carreño  
Mabel Carrillo  
Olga Janeth Gómez

**Lugar de los talleres:**

Carrera 30 No 45-03, Ciudad  
Universitaria, Edificio 228,  
Facultad de Enfermería



**Datos de contacto:**

Facultad de Enfermería  
Grupo de Investigación Cuidado  
de enfermería al Paciente  
Crónico

Carrera 30 No 45-03, Edificio  
228, Oficina 301.

PBX: 57 (1) 3165000 Ext.:  
17055-17011-17012.

Bogotá- Colombia.

E- mail:

gcronico\_febog@unal.edu.co  
[olchapparod@unal.edu.co](mailto:olchapparod@unal.edu.co)

Inscripciones a través de la  
Página web:

[www.gcronico.unal.edu.co](http://www.gcronico.unal.edu.co)

[Aquí](#)



A vertical graphic with an orange and yellow curved top. It features the UNAL logo and the text 'UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA'. Below the logo is an illustration of a person in an orange shirt holding a baby. The text 'Programa "Cuidando a los cuidadores"' is overlaid on the illustration. At the bottom right, it says 'Nivel 1 2017-2'. The background has faint, repeating text 'CUIDADO DE CUIDADORES'.



**CONTENIDOS**

**NIVEL I – SOPORTE SOCIAL**

Tienen como objetivo reconocer en la experiencia la importancia del apoyo emocional, espiritual, instrumental y la interacción social en relación con el uso de las TIC'S para el cuidado de un familiar con enfermedad crónica.



**NIVEL I – HABILIDAD DE CUIDADO**

**SESIÓN I:** Se realiza inducción y presentación del programa.

**SESIÓN II CONOCIMIENTO:** Se centra en la reconocimiento del ser como cuidador y el ser como persona con una condición crónica.

**SESION III: VALOR** Contiene temáticas que fortalecen en los cuidadores el coraje, tales como el proceso de toma de decisiones.

**SESIÓN IV PACIENCIA:** Permite la resignificación de la labor como cuidador y las estrategias para cultivar la paciencia.

El programa es dirigido a Cuidadores Familiares de personas con Enfermedad Crónica.

Su objetivo es que el cuidador descubra su experiencia de cuidado y la analice, identifique sus potencialidades y limitaciones e identifique las ganancias que el proceso de ser cuidador le genera y que se empodere dentro de su rol.

**PROGRAMACIÓN**

Deben realizar la preinscripción.

Martes de 2 a 4 p.m.

**SALÓN 302**

**GRUPO 1**  
SOPORTE SOCIAL  
Inicia 1 de agosto  
Inducción



**SALÓN 202**

**GRUPO 1**  
HABILIDAD DE CUIDADO  
Inicio: 5 de septiembre  
Finaliza: 26 de septiembre

**GRUPO 2**  
SOPORTE SOCIAL  
Inicia 5 de septiembre  
Inducción



**GRUPO 2**  
HABILIDAD DE CUIDADO  
Inicio: 3 de octubre  
Finaliza: 24 de octubre

**GRUPO 3**  
SOPORTE SOCIAL  
Inicia 3 de octubre  
Inducción



**GRUPO 3**  
HABILIDAD DE CUIDADO  
Inicio: 31 de octubre  
Finaliza: 21 de noviembre

**GRUPO 4**  
SOPORTE SOCIAL  
Inicia 31 de octubre  
Inducción



**GRUPO 4**  
HABILIDAD DE CUIDADO  
Febrero 2018

**Clausura de todos los grupos y entrega de constancias:** Martes 05 de Diciembre.