

**Organizado por:** Grupo de Cuidado de enfermería al Paciente Crónico

Facultad de Enfermería UNAL.

**Profesoras:** Lorena Chaparro Díaz, Sonia Carreño, Mabel Carrillo, Olga Janeth Gómez

**Datos de contacto:** Grupo de Cuidado de enfermería al Paciente Crónico.

Carrera 30 No 45-03, Edificio 228, Oficina 403, Ciudad Universitaria.

PBX: 57 (1) 3165000 Ext.: 17055-17011-17012.

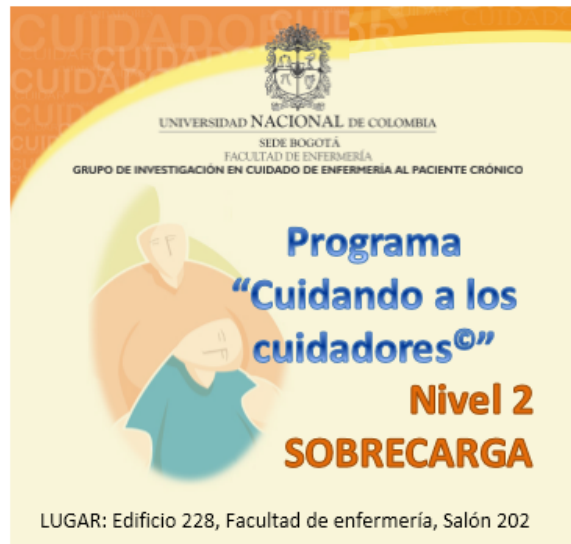
Bogotá- Colombia.

**E- mail:** [gcronico\\_febog@unal.edu.co](mailto:gcronico_febog@unal.edu.co)

[olchapparrod@unal.edu.co](mailto:olchapparrod@unal.edu.co)

**Facebook:** [Grupo Cuidado de Enfermería al Paciente Crónico](#) - [@GC.Paciente.Cronico](#)

**Página web:** [www.gcronico.unal.edu.co](http://www.gcronico.unal.edu.co)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA  
SEDE BOGOTÁ  
FACULTAD DE ENFERMERÍA  
GRUPO DE INVESTIGACIÓN EN CUIDADO DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CRÓNICO

**Programa**  
**“Cuidando a los cuidadores®”**  
**Nivel 2**  
**SOBRECARGA**

LUGAR: Edificio 228, Facultad de enfermería, Salón 202

Este nivel esta dirigido a cuidadores familiares que hayan tomado el primer nivel y estén interesados en actualizar su formación en temáticas de interés. Para el II-2017 se desarrollará la característica de SOBRECARGA.

FECHA	TEMA
01 de Agosto	Bienvenida y presentación del componente SOBRECARGA.
15 de Agosto	Salud del Cuidador y vida social
29 de Agosto	Limites del Cuidado, Dedicación y Delegar
12 de Septiembre	Relaciones familiares y el cuidado del paciente

FECHA	TEMA
26 de Septiembre	Manejo inteligencia de conflictos
10 de Octubre	Dependencia Vs Sobreprotección
24 de Octubre	Manejo de la pérdida y el control
07 de Noviembre	Estrategias de respiro en el cuidado y tiempo libre
21 de Noviembre	Responsabilidad filial Vs Proyecto de vida.
05 de Diciembre	Clausura. Todos los docentes.