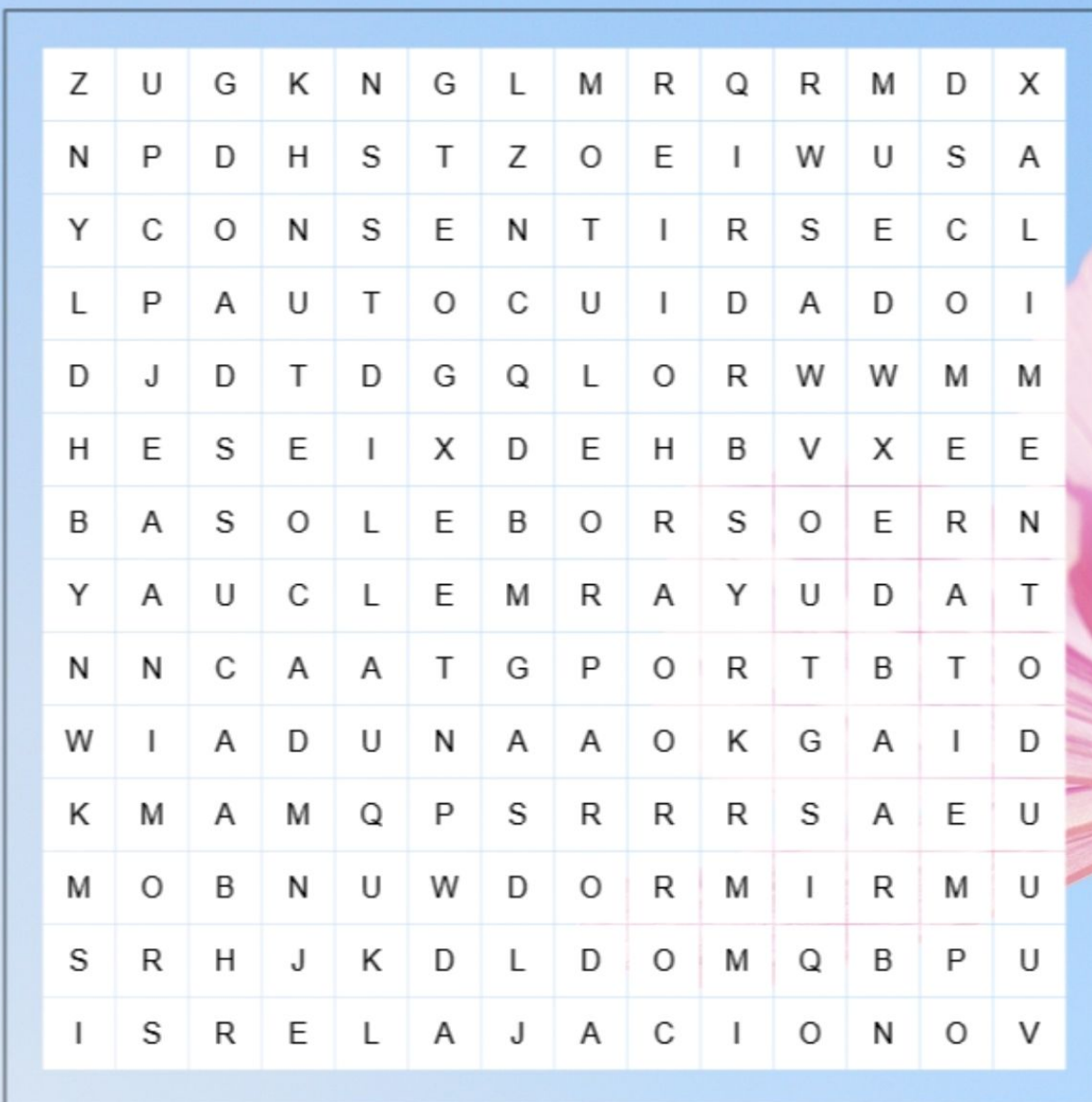




## Autocuidado



[www.educima.com](http://www.educima.com)

Alimento	Animo
Autocuidado	Ayuda
Comeratiempo	Consentirse
Delegar	Descanso
Dormir	Relajacion
Soltar	Tiempo