

XI Encuentro

de la Red Latinoamericana
de Cuidado al Paciente Crónico y la Familia

Encuentro

Regional Nodo UDES para el Cuidado de la
Persona con Enfermedad Crónica y sus
Cuidadores: Apropriación Social del Conocimiento

Encuentro

Interinstitucional de
Semilleros de Investigación en Salud

Fecha: 12 de agosto de 2022 - Horario: 10:30 a.m.

Evento virtual



Red Latinoamericana
de Cuidado al Paciente
Crónico y la Familia
Red CroniFam

MEMORIAS

ISSN: 2619-5216 (En línea)

Organizadores:



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA

XI Encuentro

de la Red Latinoamericana
de Cuidado al Paciente Crónico y la Familia

II Encuentro

Regional Nodo UDES para el Cuidado de la
Persona con Enfermedad Crónica y sus
Cuidadores: Apropiación Social del Conocimiento

II Encuentro

Interinstitucional de
Semilleros de Investigación en Salud

Organizadores:



XI Encuentro

de la Red Latinoamericana
de Cuidado al Paciente Crónico y la Familia

Encuentro
Regional Nodo UDES para el Cuidado de la
Persona con Enfermedad Crónica y sus
Cuidadores: Apropiación Social del Conocimiento

Encuentro
Interinstitucional de
Semilleros de Investigación en Salud

Fecha: 11 y 12 de agosto de 2022 - Horario: 10:30 a.m.

Evento virtual

MEMORIAS

DE TRABAJOS PRESENTADOS EN MODALIDAD ORAL Y VIDEO

ISSN: 2619-5216 (*En línea*)

Organizadores:



Programa
**CUIDANDO A
LOS CUIDADORES®**



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA

Publicación:

Memorias - XI Encuentro de la Red Latinoamericana de Cuidado al Paciente Crónico y la familia. II Encuentro Regional Nodo UDES para el Cuidado de la Persona con Enfermedad Crónica y sus Cuidadores: Apropiación Social del Conocimiento. II Encuentro Interinstitucional de Semilleros de Investigación en Salud.

ISSN: 2619-5216 (En línea)
Universidad Nacional de Colombia

Editor:

Cristian David Cifuentes Tinjaca, Universidad Nacional de Colombia.

Comité organizador:

- Profesoras del programa de Enfermería de la Universidad de Santander.
- Jóvenes Talento estudiantes - egresados.
- Comité de estudiantes - Semilleros programa de Enfermería de la Universidad de Santander UDES.
- Profesoras de la facultad de Enfermería de la Universidad Nacional de Colombia.
- Estudiantes semillero de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional de Colombia.

Comité científico:

- **Sonia Patricia Carreño Moreno**, Universidad Nacional de Colombia.
- **Lorena Chaparro Díaz**, Universidad Nacional de Colombia.
- **María Stella Campos de Aldana**, Universidad de Santander.
- **Erika Yurley Duran Niño**, Universidad de Santander.
- **Astrid Nathalia Páez Esteban**, Universidad de Santander.

Colaboradores:

- EPS Compensar.
- EPS Medimás.
- Capitulo Upsilon Un de la Sociedad de Honor de Enfermería Sigma Theta Tau Internacional.
- Campaña Nursing Now.

Financiación:

Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación de Colombia, a través de la convocatoria 777 para proyectos de Ciencia, Tecnología e Innovación en Salud- 2017, Contrato 848 de 2017.

Edición, diseño y diagramación:

Cristian David Cifuentes Tinjaca. ©

Contacto y redes sociales:

 gcronico_febog@unal.edu.co

 /CuidandoAlosCuidadores

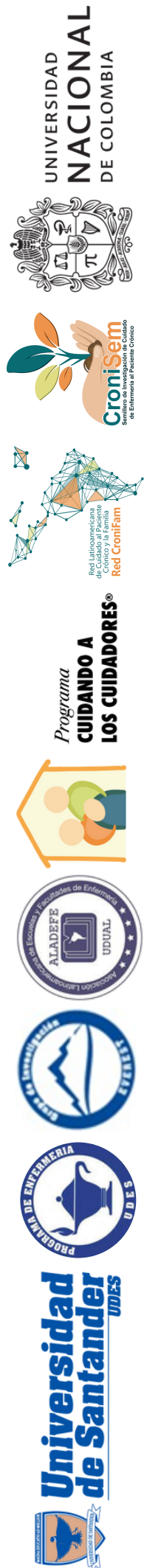
 @cuidadoresunal

 @GC_Febog

 /Cuidando a los Cuidadores

 gcronico.unal.edu.co

Colaboradores:



Organizadores:

PRESENTACIÓN

Este libro electrónico (e-book) registrado bajo el **ISSN: 2619-5216 (En línea)** de la Universidad Nacional de Colombia, contiene las memorias de los trabajos presentados en modalidad oral y video en el **XI Encuentro Red Latinoamericana de cuidado al paciente crónico y la familia: "Apropiación social del conocimiento"**, **II Encuentro Regional Nodo UDEA para el cuidado de la persona con Enfermedad crónica y sus Cuidadores** y **II Encuentro interinstitucional de Semilleros de Investigación en Salud**, el cual tuvo como objetivo socializar los resultados de investigación y reflexiones académicas sobre la atención a la diada (persona mayor - cuidador), estrategias de Apropiación Social del Conocimiento (ASC) y cuidado comunitario.

Evento académico se realizó en modalidad virtual los días 11 y 12 de agosto de 2022, organizado en colaboración interinstitucional por la Universidad de Santander UDES y la Universidad Nacional de Colombia. El evento fue financiado por el Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación de Colombia, a través de la convocatoria 874 para para el fortalecimiento de proyectos en ejecución de CTel en ciencias de la salud con talento joven e impacto regional convenio 427-21.

El evento se desarrolló por medio de conferencias centrales, panel de expertos y mesas con la participación de invitados nacionales e internacionales de México. Adicionalmente, se presentaron trabajos derivados de investigaciones y de experiencias prácticas en el cuidado de enfermería, con un total de 15 ponencias y además, 5 ponencias de semilleros de investigación.

Mayor información:

- **Universidad Nacional de Colombia**, Carrera 30 N° 45-03, Edificio 228, Oficina 301.
Email: gcronico_febog@unal.edu.co, www.gcronico.unal.edu.co.
- **Universidad de Santander UDES**, Calle 70 No. 55-210 Bucaramanga.
www.bucaramanga.udes.edu.co/estudia/pregrados/enfermeria

AGENDA

PROGRAMACIÓN 11 DE AGOSTO

Actividad	Participante	
8:00 - 9:00 AM	Inscripción	
9:00 - 9:45 AM	Ceremonia de apertura	
9:45 - 10:30 AM	- Conferencia Inaugural Internacional: Aproximación Social del Conocimiento. - Enfermedades Crónicas No Transmisibles: Una mirada desde la investigación a la intervención. Modalidad virtual	- Dra. Juana Mercedes Gutiérrez Valverde. - Universidad Autónoma de Nuevo León. - Miembro la Red CRONIFAM
10:30 - 10:45 AM	Refrigerio	
10:45 - 11:15 AM	Aproximación Social del Conocimiento. Facultad de Enfermería. Universidad Nacional de Colombia.	- Dra. Lorena Chaparro Díaz - Dra. Sonia Carreño Moreno - Jóvenes Talento Min-ciencias 2022 - Miembros la Red CRONIFAM
11:15 - 11:45 AM	Aproximación Social del Conocimiento. Programa de Enfermería. Universidad de Santander.	- Enf. MSc. María Stella Campos de Aldana - Enf. MSc. Erika Yarley Durán - Dra. Astrid Nathalia Páez Esteban - Jóvenes Talento Min-ciencias 2022 - Miembros la Red CRONIFAM
11:45 - 12:30 M	Sesión de preguntas	Dra. Claudia Consuelo Torres Contreras, Profesora Universidad de Santander Moderadora de la mañana
12:30 - 2:30 PM	Almuerzo libre	
2:30 - 4:30 PM	Experiencias: Aproximación Social del Conocimiento. Nodos de la Red Latinoamericana de Cuidado al Paciente Crónico y la Familia.	Presentaciones. Modalidad híbrida
4:30 - 4:45 PM	Refrigerio	
4:45 - 5:45 PM	Presentación: Aproximación Social del Conocimiento. Semilleros de Investigación en Salud.	Presentaciones. Modalidad híbrida
5:45 - 6:30 PM	Conversatorio: Iniciativa de Emprendimiento. Moderador Sesión de la Tarde	Estudiantes de diversas disciplinas y universidades. Dr. Edwig Alberto Urrea Vega Profesor Universidad de Santander

PROGRAMACIÓN 12 DE AGOSTO

Actividad	Participante	
8:30 - 9:15 AM	Conferencia Nacional: Retos y Oportunidades de la Enfermería de Práctica Avanzada / EPA en el Abordaje de la Cronicidad Compleja.	- Dra. Sandra Milena Hernández. - Docente FUCS - Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud. - Miembro la Red CRONIFAM
9:15 - 10:00 AM	Conferencia Internacional: Salud Emocional y Necesidades de Cuidado en Cuidadores Familiares de Personas con Enfermedad Crónica. Modalidad virtual	- Dra. Ana Laura Carrillo Cervantes - Universidad Autónoma de Coahuila - Miembro la Red CRONIFAM
10:00 - 10:15 AM	Sesión de preguntas	Dra. Claudia Consuelo Torres Contreras, Profesora Universidad de Santander Moderadora de la mañana
10:15 - 10:30 AM	Refrigerio	
10:30 - 11:30 AM	Foro: Impacto de la apropiación social del conocimiento: Cuidadores familiares. Moderadores: - Dra. Sonia Carreño - Enf. MSc. María Stella Campos	- Cuidadores Programa del Paciente Crónico Red Cronifam. - Cuidadores Nodo del programa de enfermería de la Universidad de Santander.
11:30 - 12:00 M	Intervención de Innovación Artística y Cultural Estudiantes UDES	- Bienestar Universitario UDES - Grupo vallenato - Dra. Diana Carolina Tiga Lozano, Profesora Universidad de Santander
12:00 - 2:30 PM	Almuerzo libre	
2:30 - 3:30 PM	- Lanzamiento Cartilla "Plan Transicional Intervención Educativa Cuidemos" y del Video Educativo UDES - Reconocimiento	- Enf. Msc Erika Durán Nino Esteban - Profesoras Universidad de Santander
3:30 - 4:00 PM	Lanzamiento Libro "Cuidado al Adulto con Enfermedad Crónica: Principios para la Práctica de Enfermería"	- Dra. Lorena Chaparro Díaz Profesora, Universidad Nacional de Colombia. - Enf. Msc. María Stella Campos Profesora Universidad de Santander
4:00 - 5:00 PM	Celebración XV Aniversario Revista CUIDARTE	Dra. Claudia Consuelo Torres Contreras Profesora Universidad de Santander
5:00 - 6:00 PM	Intervención de Innovación Artística y Cultural Estudiantes UDES. Moderador Sesión de la Tarde	Bienestar Universitario UDES Grupo vallenato Msc. Álvaro Hernando Castañeda Hernández, Profesor Universidad de Santander

Mayor información:

- **Universidad Nacional de Colombia**, Carrera 30 N° 45-03, Edificio 228, Oficina 301. Email: gcronico_febog@unal.edu.co, www.gcronico.unal.edu.co.
- **Universidad de Santander UDES**, Calle 70 No. 55-210 Bucaramanga. www.bucaramanga.udes.edu.co/estudia/pregrados/enfermeria

Contenido

Conferencistas de la Red CroniFam

Alianza Universidad Nacional de Colombia - Universidad de Texas, un enfoque de investigación internacional 14

Sonia Patricia Carreño Moreno, Lorena Sánchez Rubio, Daniel Arturo Guerrero Gaviria, Nicolas Ramos Parra

Eficacia del Programa Plan de Transición-Alta Hospitalaria en la adherencia y competencia del cuidado de la diada paciente con patología crónica y cuidador familiar en tres instituciones de salud del área Metropolitana de Bucaramanga 14

María Stella Campos de Aldana, Astrid Nathalia Páez Esteban, Erika Yurley Durán Niño, María del Pilar Castillo Galvis, Juan Sebastián Rincón Contreras, Sergio Andrés García, Valeria Arias Pinzón, Yuliana Valentina Rincón Estrada

Adherencia al tratamiento en pacientes institucionalizados en el área metropolitana de Bucaramanga 14

Valeria Arias Pinzón, Sergio Andrés García Arenas, María del Pilar Castillo Galvis, Juan Sebastián Contreras Rincón, Yuliana Valentina Rincón Estrada, María Stella Campos de Aldana, Astrid Nathalia Páez Esteban, Erika Yurley Durán Niño

Cuidado a los cuidadores: aprendizajes compartidos Belfast - Colombia 14

Darly Tatiana Méndez Vargas, Sonia Patricia Carreño Moreno, Lorena Chaparro Diaz, Olinda Santin

CroniSem: Semillero de innovación social para el cuidado en situaciones crónicas 14

Angie Daniela López, Sonia Patricia Carreño Moreno

Construcción de una estrategia teleeducativa para la reducir la progresión de la sarcopenia en el adulto mayor institucionalizado en Bucaramanga y Tunja durante el año 2021 14

Leidy Yemile Vargas Rodrigues, Yury Marcela Arenas Cárdenas, Claudia Maritza Rubio Barreto, Carolina Sandoval Cuellar, Ariel Calderón Ardila, Javier Carreño, Moisés Alfonso Bravo Gómez

Prevalencia y factores asociados al deterioro cognitivo en Santander 14

Diana Carolina Tiga Loza, Ariel Calderón Ardila, Raquel Rivera Carvajal, Katheryn Bermúdez Pombo, Laura Jiménez Rojas, Mónica Chacón Ferreira, Silvia Pinto Castellanos, Johanna Otero, Patricio López Jaramillo

Perfil de violencia familiar y bajo rendimiento académico en adolescentes escolarizados de Montería, 2020 **14**

Regina Cogollo Jiménez, Concepción Amador Ahumada, Cleiver Orozco Gómez, Yuleidis Castellón Canabal

Experiencias y Percepciones en Parejas sobre el Cuidado de la Ostromía. Metasíntesis de Estudios Cualitativos **14**

Mónica Paola Quemba Mesa, Jenny Katherine Díaz Fernández, Leidy Yemile Vargas Rodríguez, Leila Bautista Plazas, Sandra Patricia Pulido Barragan

Percepción del cuidador familiar de paciente oncológico sobre el apoyo emocional ofertado por el profesional de salud **14**

Luz Dary Ripoll García, Concepción Amador Ahumada, Elsy Cecilia Puello Alcocer

La autotrascendencia como predictor del autocuidado en adultos mayores con enfermedades crónicas del Caribe Mexicano **14**

Josué Arturo Medina Fernández, Nissa Yaing Torres Soto, Diana Berenice Cortes Montelongo, Sonia Patricia Carreño Moreno

Intervención para la adopción del rol de cuidador en cuidadores informales de adulto mayor crónico: estudio de factibilidad **14**

Alejandrina Cerda de la Fuente, Isaí Arturo Medina Fernández, Reyna Torres Obregón, Sonia Patricia Carreño Moreno, Ana Laura Carrillo Cervantes

Cuidadores con necesidades paliativas. "Un acto de Amor" **14**

Fanny Patricia Benavides Acosta

Factores de Riesgo para Enfermedad Renal Crónica durante la pandemia por COVID-19 en Santander **14**

Raquel Céspedes, Diana Carolina Tiga Loza, Angie Daniela Camacho Martínez, Anyi Tatiana Suárez Galán

Fragilidad auto-reportada en personas mayores de 55 años en Santander en tiempos de pandemia **14**

Diana Carolina Tiga Loza, Raquel Céspedes, Raquel Rivera Carvajal, Andreina Guzmán Valle, Karen Daniela Roso Tarazona

Conferencistas Semilleros de Investigación

Soledad en el Rol del Cuidador Familiar de Paciente con Enfermedad Crónica en una Institución de Salud del Área Metropolitana de Bucaramanga, 2021-2022 **14**

Henry Iván Suárez Cáceres, Laura Juliana Suárez Cáceres

Jóvenes Talento en la Adopción del rol del cuidador familiar de la persona con enfermedad crónica basado en la comunidad **14**

Daniel Arturo Guerrero Gaviria, Laura Catherin García Rodríguez, Andrés Felipe Torres Sanmiguel, Jeimy Sofía Álzate Hernández

Correlación entre la adopción del rol y la calidad de vida en cuidadores familiares colombianos de pacientes con cáncer en tratamiento activo **14**

Carolina Posada López, Laura Correa Carmona, Manuela Castañeda, Mauricio Arias Rojas, Bertha Téllez

Trato de enfermería a pacientes hospitalizados: una mirada desde la teoría de Jean Watson **14**

Ángela Graciano Waltero, María Isabel Cárcamo López, Beatriz Omaira Torres Avendaño

Red de apoyo social en el programa Cuidando a los Cuidadores® **14**

Danilo Nicolás Ramos Parra

Galería del evento

Galería fotográfica del evento **14**



Alianza Universidad Nacional de Colombia - Universidad de Texas, un enfoque de investigación internacional

Sonia Patricia Carreño Moreno *
Lorena Sánchez Rubio **
Daniel Arturo Guerrero Gaviria *
Nicolas Ramos Parra *

El semillero CroniSem a trabajado arduamente por buscar oportunidades de aprendizaje desde un ámbito nacional como internacional en el tema de la investigación en enfermería; es por ello que hemos trabajado en una alianza con la Universidad de Texas en Estados Unidos con el fin de aprender y estudiar diversos temas en salud que nos abran la oportunidad de trabajar desde una perspectiva crítica de cada una de las situaciones de salud y enfermedad en el mundo, es así como hemos participado de diversas reuniones y charlas con más de 7 países en todo el mundo como Tailandia, China, México, Turquía, etc; en donde logramos dialogar y exponer sobre las diversas formas de trabajar la salud en el contexto de cada país y conversar sobre las posibles funciones que puedan tener en otras culturas, logrando aprender y reflexionar sobre otras dimensiones de las salud y formas innovadoras para investigar desde el campo de la Enfermería.

Palabras claves: Internacional, Enfermería, Investigación, Reuniones e Innovación.

* Universidad Nacional de Colombia
** Universidad de Texas

Eficacia del Programa Plan de Transición-Alta Hospitalaria en la adherencia y competencia del cuidado de la diada paciente con patología crónica y cuidador familiar en tres instituciones de salud del área Metropolitana de Bucaramanga

María Stella Campos de Aldana
Astrid Nathalia Páez Esteban
Erika Yurley Durán Niño
María del Pilar Castillo Galvis
Juan Sebastián Rincón Contreras
Sergio Andrés García
Valeria Arias Pinzón
Yuliana Valentina Rincón Estrada

Introducción: El Plan Transicional del Alta Hospitalaria es de utilidad para la diada paciente-cuidador con Enfermedad Crónica No Transmisibles (ECNT) para prevenir re ingresos por riesgos prevenibles.

Objetivo: Evaluar la eficacia del Plan Transicional - Alta hospitalaria en la Competencia del Cuidado y Adherencia Terapéutica de la diada paciente - cuidador con ECNT en tres instituciones de salud del área metropolitana de Bucaramanga.

Metodología: Ensayo clínico, controlado y aleatorizado. Conformado por 80 diadas paciente-cuidador. Los pacientes eran mayores de 18 años, con diagnóstico de ECNT mayor a 6 meses, hospitalizados en tres instituciones de salud del área metropolitana de Bucaramanga, reclutados en el año 2022. Fueron asignados aleatoriamente 40 diadas al grupo intervenido y 40 diadas al grupo control, previo consentimiento informado escrito. Al grupo intervenido se le realizó el Plan Transicional "Intervención Educativa Cuidemos", con una sesión

Eficacia del Programa Plan de Transición-Alta Hospitalaria en la adherencia y competencia del cuidado de la diada paciente con patología crónica y cuidador familiar en tres instituciones de salud del área Metropolitana de Bucaramanga

educativa con frecuencia semanal durante un mes, y, al grupo control se le brindaron indicaciones y cuidados habituales con apoyo de un folleto; a ambos grupos se les realizó el seguimiento al mes y a los tres meses. Se aplicaron los siguientes instrumentos al inicio y final del estudio: caracterización de la diada paciente-cuidador, escala de adherencia terapéutica para pacientes con enfermedades crónicas y Competencia para el Cuidado: paciente y cuidador. Se calcularon las diferencias de medias entre los puntajes finales e iniciales para cada grupo, posteriormente se calculó el delta como la media de las diferencias entre el grupo intervenido y grupo control.

Resultados: En la competencia del cuidado, con respecto al paciente, se observan dos diferencias estadísticamente significativas entre el pos intervención vs pre intervención, en el indicador Conocimiento ($p = 0.07$) y Anticipación ($p = 0.01$). De manera similar, se encontraron diferencias estadísticamente significativas en el grupo intervenido, en la competencia del cuidado del cuidador, en los indicadores Anticipación ($p = 0.0103$) y Disfrutar ($p = 0.0205$). No se encontraron diferencias significativas entre el grupo control e intervenido, en el puntaje global de la competencia del cuidado tanto del paciente como del cuidador. Con respecto a la Adherencia Terapéutica, no hubo diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos.

Eficacia del Programa Plan de Transición-Alta Hospitalaria en la adherencia y competencia del cuidado de la diada paciente con patología crónica y cuidador familiar en tres instituciones de salud del área Metropolitana de Bucaramanga

Conclusión: El Plan Transicional de Alta Hospitalario aumentó la puntuación de la competencia del cuidado del cuidador en el grupo intervenido, sin embargo al compararla con la puntuación obtenida por el grupo de control, no se encontró que fuese estadísticamente significativa. Por otra parte, la intervención no afecta la adherencia terapéutica en un corto plazo.

Palabras clave: Enfermedad crónica, conocimiento, enfermería, adherencia terapéutica, cuidadores.

Adherencia al tratamiento en pacientes institucionalizados en el área metropolitana de Bucaramanga

Valeria Arias Pinzón
Sergio Andrés García Arenas
María del Pilar Castillo Galvis
Juan Sebastián Contreras Rincón
Yuliana Valentina Rincón Estrada
María Stella Campos de Aldana
Astrid Nathalia Páez Esteban
Erika Yurley Durán Niño

Objetivo: Determinar el nivel de adherencia terapéutica de los pacientes con enfermedad crónica no transmisible en instituciones de salud de Bucaramanga y su área metropolitana en el año 2021-2022.

Métodos: El presente análisis descriptivo de corte transversal es realizado en el hospital San Juan de Dios de Floridablanca, Clínica Guane y Clínica Bucaramanga, con una muestra de 80 participantes entre los periodos 2021-2022; se invitaron a los pacientes que cumplieran con los criterios de inclusión: adultos mayores de 18 años con patología crónica no transmisible, pacientes en hospitalización, pacientes con diagnóstico mínimo 6 meses de antigüedad, pacientes que participen voluntariamente. Criterios de exclusión: adultos mayores con dificultad en la comunicación, pacientes con una condición de salud que al momento de la entrevista no le permita participar en el estudio. Para la recolección de la información se aplicó el cuestionario de adherencia al tratamiento en pacientes con hipertensión arterial (TAQPH). La recolección de la información se realizó a través de entrevista en el hospital, previa firma del consentimiento informado del paciente y su cuidador familiar y por medio de llamadas telefónicas.

Resultados: Según la adherencia al tratamiento se tuvieron en cuenta seis dimensiones que corresponden a; medicación puntuación de 30 y

Adherencia al tratamiento en pacientes institucionalizados en el área metropolitana de Bucaramanga

desviación estándar (DE) 5; seguida de dieta puntuación de 26 (DE 4); control de estimulantes (café, alcohol, cigarrillo) puntuación de 9 (DE 2); ejercicio puntuación 3 (DE 1); control del peso puntuación 5 (DE 1) y manejo del estrés puntuación 7 (DE 2). Como resultado de la adherencia general se tuvo un puntaje promedio de 82 con desviación estándar de 11 (puntaje de 0- 84, 0 es baja y >84 alta); Los resultados no muestran buena adherencia al tratamiento ya que su puntuación es inferior a 84 clasificándose como baja.

Conclusiones: En la población encuestada se evidenció una baja adherencia al tratamiento, especialmente menor cumplimiento en las medidas no farmacológicas como lo es la realización de la actividad física.

Palabras clave: Enfermedad Crónica; Atención de Enfermería; Atención al Paciente; Cumplimiento y Adherencia al Tratamiento.

Cuidado a los cuidadores: aprendizajes compartidos Belfast - Colombia

Darly Tatiana Méndez Vargas *
Sonia Patricia Carreño Moreno *
Lorena Chaparro Díaz *
Olinda Santin **

El cáncer impacta en la calidad de vida del individuo, de forma que exige al paciente y su familia, especialmente al cuidador principal, un esfuerzo importante para lograr la adaptación a esta nueva situación. Por consiguiente, asumir el rol de cuidador principal requiere del desarrollo de habilidades que logren cubrir las necesidades de cuidado del paciente con cáncer.

Bajo este panorama, las enfermeras de la Queen's University of Belfast desarrollaron un recurso web (Cancer Caring Coping) que brinda orientación para el afrontamiento del cáncer, a través de las historias y experiencias de otros cuidadores que proporcionan consejos relacionados con el diagnóstico, tratamiento, duelo y autocuidado. Así mismo la efectividad y aceptabilidad del recurso, permitió a las creadoras desarrollar la adaptación del recurso al contexto y necesidades de los cuidadores de Vietnam.

Posteriormente, y a través de la relación que se ha ido desarrollando entre la Universidad de Belfast y la Universidad Nacional, se consolidó el proyecto de adaptación del recurso web al contexto colombiano.

Para el desarrollo de este proyecto, se ha ido trabajando de la mano con las profesoras del Grupo de Investigación y las profesoras de la Queen's University, en la escritura y consolidación del protocolo para el desarrollo del estudio. Asimismo, y a través del programa Cuidando a los Cuidadores, se realizó un acercamiento a los cuidadores, con el fin de tener un panorama inicial de las necesidades de los

Cuidado a los cuidadores: aprendizajes compartidos Belfast - Colombia

cuidadores, evidenciando la importancia que tiene la fe y la religión para nosotros, así como el uso de la medicina alternativa como complemento de los tratamientos tradicionales.

Desde mi experiencia, este proyecto me ha permitido generar habilidades investigativas y proponerme nuevos retos, pues la inmersión en la investigación me ha dado un nuevo camino profesional y personal, así como oportunidades de participación en otros proyectos investigativos.

Palabras claves: Cuidador familiar, cáncer, recurso web, experiencia.

- * Universidad Nacional de Colombia
- ** Queen's University of Belfast

CroniSem: Semillero de innovación social para el cuidado en situaciones crónicas

Angie Daniela López *
Sonia Patricia Carreño Moreno *

El Semillero de investigación de Cuidado de Enfermería al Paciente Crónico - CroniSem es uno de los proyectos de innovación en investigación del Grupo de Cuidado de Enfermería al Paciente Crónico; es líder en el desarrollo de proyectos de investigación y es piedra angular en el programa Cuidando a los Cuidadores®. CroniSem se articula con las actividades y objetivos del Programa Cuidando a los Cuidadores, la Red Latinoamericana de Cuidado al Paciente Crónico y la familia y al Grupo de investigación Cuidado de Enfermería al Paciente Crónico.

En la construcción y desarrollo de CroniSem como semillero se ha destacado la mentoría como el eje fundamental en la formación de futuros investigadores y en el fortalecimiento de las capacidades de liderazgo e innovación. Para esto, CroniSem se encuentra integrado por estudiantes de doctorado, maestría, especializaciones y pregrado de la facultad de Enfermería de la Universidad Nacional; así mismo, está abierto a la participación de enfermeros de la práctica asistencial interesados en mejorar el cuidado a las personas con condiciones crónicas y sus cuidadores familiares.

En los últimos años, se ha fortalecido y ha aumentado la visibilidad del semillero con la participación de los miembros en proyectos de gran impacto social y la incorporación de estrategias e ideas innovadoras que apuntan formar mentores y aportar al conocimiento disciplinar.

Palabras clave: Semillero, cronicidad, innovación social, mentoría

* Universidad Nacional de Colombia

Construcción de una estrategia teleeducativa para la reducir la progresión de la sarcopenia en el adulto mayor institucionalizado en Bucaramanga y Tunja durante el año 2021

Leidy Yemile Vargas Rodrigues * - *Grupo Hygea*
Yury Marcela Arenas Cárdenas * - *Grupo Hygea*
Claudia Maritza Rubio Barreto * - *Grupo Oxigenar*
Carolina Sandoval Cuellar * - *Grupo Corps*
Ariel Calderón Ardila ** - *Grupo Everest*
Javier Carreño ** - *Grupo Fisioterapia Integral*
Moisés Alfonso Bravo Gómez ** - *Grupo Everest*

Introducción: Existiendo evidencia del impacto que causa la sarcopenia en adultos mayores de 60 años y la necesidad de fortalecer el manejo de esta población vulnerable redistribuyendo tareas de supervisión y seguimiento al Personal de Salud no Médico, ni Fisioterapeuta (PSNM-F), se propone una estrategia teleeducativa de entrenamiento en fuerza centrada en el paciente y su contexto. Esta presentación es un avance de la investigación denominada "Construcción y validación de una estrategia teleeducativa de ejercicios para la reducir la progresión de la sarcopenia en el adulto mayor institucionalizado en Bucaramanga y Tunja durante el año 2021, de los grupos de investigación: HYGEA, CORPS, FISIOTERAPIA INTEGRAL y EVEREST de las universidades de Boyacá y Santander.

Objetivo: presentados en esta ponencia son: Sistematizar las principales recomendaciones teóricas de entrenamiento en fuerza muscular para prevenir y tratar la sarcopenia en el adulto mayor institucionalizado a través de una revisión bibliográfica y Determinar la estructura y sistema de acciones que debe tener la estrategia teleeducativa de entrenamiento en fuerza muscular, supervisado por personal de salud no médico ni fisioterapéutico (PSNM-F), para reducir la progresión de la sarcopenia

Construcción de una estrategia teleeducativa para la reducir la progresión de la sarcopenia en el adulto mayor institucionalizado en Bucaramanga y Tunja durante el año 2021

en adultos mayores de 60 años utilizando el aprendizaje basado en problemas. Resultados: La construcción interprofesional de la estrategia teleeducativa denominada "Hacia el ejercicio de la vida" basada en evidencia científica, referente teórico de Dorothea Orem y el proceso de atención de enfermería. Conclusiones: El trabajo interprofesional y educativo de enfermería aporta a la política de Envejecimiento y Vejez de Colombia 2015-2024 en los ejes de Envejecimiento activo, satisfactorio y saludable, y Formación del talento humano e investigación.

Palabras clave: Enfermería; Personal de Salud; Sarcopenia; Salud del anciano.

- * Universidad de Boyacá
- ** Universidad de Santander UDES

Prevalencia y factores asociados al deterioro cognitivo en Santander

Diana Carolina Tiga Loza *
Ariel Calderón Ardila *
Raquel Rivera Carvajal *
Katheryn Bermúdez Pombo *
Laura Jiménez Rojas *
Mónica Chacón Ferreira *
Silvia Pinto Castellanos *
Johanna Otero **
Patricio López Jaramillo **

Introducción: La demencia es el tercer problema de salud más grave, después del cáncer y las enfermedades cardiovasculares. La mayor parte de la carga de la demencia la experimentan los países de ingresos bajos y medios. Identificar el deterioro cognitivo leve, puede ser clave para intervenciones tempranas y evitar su progresión a trastornos neurocognitivos mayores.

Objetivo: Estimar la prevalencia del deterioro cognitivo y sus factores asociados en la población de la cohorte perteneciente al Estudio Epidemiológico Prospectivo Urbano y Rural -PURE para el año mandatorio quince de seguimiento en Santander. **Métodos:** Estudio de corte transversal analítico anidado en el estudio PURE. Se calculó la proporción de deterioro cognitivo mediante la aplicación del test Mini-Cog con punto de corte ≤ 2 puntos, se evaluó la existencia de factores relacionados de tipo sociodemográfico, comportamental, antecedentes patológicos y medidas antropométricas.

Resultados: En 269 participantes del estudio PURE-Santander, se encontró una prevalencia de deterioro cognitivo en el 28,25%, con completa dificultad para la sub-prueba de reloj en 26,8% y en la sub-prueba de memoria en 7,1%. Además, se identificaron como factores relacionados el estreñimiento, la baja fuerza prensil, bajos puntajes en el levantamiento y avance de la marcha y ser hipertenso. **Conclusión:** Más de la cuarta parte de los participantes presentan deterioro

Prevalencia y factores asociados al deterioro cognitivo en Santander

.....
cognitivo, con mayor frecuencia de dificultad en la prueba reloj que implica entendimiento verbal, memoria, orientación espacial y temporal y agrafia.
.....

- * Programa de enfermería, Universidad de Santander
- ** Instituto Masira, Universidad de Santander

Perfil de violencia familiar y bajo rendimiento académico en adolescentes escolarizados de Montería, 2020

Regina Cogollo Jiménez *
Concepción Amador Ahumada *
Cleiver Orozco Gómez *
Yuleidis Castellón Canabal *

La violencia según la OMS y OPS “es uno de los principales factores que contribuyen a la muerte, la enfermedad y la discapacidad. La UNICEF la clasifica en: violencia de género, violencia contra niños y niñas, violencia en la adolescencia, violencia contra la mujer y violencia familiar.

Córdoba es cuarto en el caribe con más casos de violencia intrafamiliar (895), el 83% contra las mujeres (739), el 45% en Montería (403). En los casos de violencia entre parejas Montería ocupa el primer lugar en el departamento (286). Vega y Otros señalan que si se presenta violencia en un hogar, los más afectados son los menores de edad manifestada en actitudes negativas en su ambiente familiar y escolar, generando bajo rendimiento académico.

Objetivo: Determinar la violencia familiar en adolescentes con bajo rendimiento académico, de una institución educativa de Montería, 2020, con el fin de reconocer el fenómeno socio familiar que afecta a las familias y a los estudiantes.

Materiales y métodos: Descriptivo, transversal, con enfoque cuantitativo. La población 100 estudiantes entre 14 y 18 años, de estrato socioeconómico 1 y 2. La muestra 45 estudiantes que presentan bajo rendimiento académico, violencia familiar y asisten de forma regular a la institución. Muestreo no probabilístico. Se aplicó una Encuesta diseñada por los investigadores, previa prueba piloto.

Perfil de violencia familiar y bajo rendimiento académico en adolescentes escolarizados de Montería, 2020

Resultados: Violencia familiar: predomina la violencia física (golpes) 45%, psicológica (insultos) 33%, contra la mujer 11%. Rendimiento académico bajo: en 8° grado 60%, en 9° grado 13%, falta de interés por el estudio 60%, algunas veces tienen dificultad para realizar tareas académicas 36%, nunca tienen dificultad 33%, cumplen con las tareas asignadas 45%, bajas notas 65%. Demuestran tristeza 62%, irritabilidad con sus compañeros 82%, no exteriorizan sus sentimientos 61%, no toman medidas para evitar la violencia familiar 80%.

Palabras clave: Adolescente, Violencia familiar, Rendimiento académico, Salud familiar.

* Universidad de Córdoba

Experiencias y Percepciones en Parejas sobre el Cuidado de la Ostomía. Metasíntesis de Estudios Cualitativos

Mónica Paola Quemba Mesa *
Jenny Katherine Díaz Fernández *
Leidy Yemile Vargas Rodríguez *
Leila Bautista Plazas **
Sandra Patricia Pulido Barragan **

Objetivo: Comprender las experiencias y percepciones de las díadas de cuidado (persona y cuidador) al tener una ostomía de descarga permanente.

Materiales y métodos: Metasíntesis que siguió los estándares ENTREQ y se registró en PROSPERO CRD42020221755; Se desarrolló en tres fases: (i). Buscar estudios en motores de búsqueda académicos, con términos MeSH: [(Patients) AND (Ostomy)) AND (Caregivers)], incluidos estudios primarios cualitativos publicados entre 2000 y 2020; (ii). Evaluación de la calidad metodológica con el instrumento CORE-Q y la credibilidad de los hallazgos cualitativos bajo los lineamientos del Instituto Johanna Briggs; y (iii). Análisis comparativo según las directrices de Sandelowski y Barroso.

Resultados: El trabajo identificó 664 estudios; en tamizaje, 35 pasaron a análisis de texto completo; 22 a la evaluación de la calidad metodológica; y 10 a la metasíntesis. El estudio encontró 43 hallazgos cualitativos que constituyeron cuatro categorías: díadas realizan cuidado instrumental y emocional; sentimientos y acciones de cuidado familiar ambivalentes; atención familiar asertiva y eficaz; y el rechazo de los cambios corporales y la disfunción sexual. Estas categorías constituyen el metatema central: "Las díadas experimentan una ruptura vital, que se restituye en un mar de emociones y aprendizajes ambivalentes; al mismo tiempo se

Experiencias y Percepciones en Parejas sobre el Cuidado de la Ostomía. Metasíntesis de Estudios Cualitativos

construye un cuidado afectivo, instrumental y asertivo”.

Conclusiones: Las personas que experimentan una ostomía de secreción permanente expresan su rechazo al cambio de imagen corporal, alteraciones en la vida sexual y de pareja. Los cuidadores y las familias son la principal fuente de apoyo al ser facilitadores en el autocuidado, a través de relaciones de mutualidad y reciprocidad.

Palabras clave: cuidadores, ostomía, pacientes, percepciones, enfermería.

* Universidad de Boyacá

** Hospital Universitario de la Samaritana ESE

Percepción del cuidador familiar de paciente oncológico sobre el apoyo emocional ofertado por el profesional de salud

Luz Dary Ripoll García *
Concepción Amador Ahumada *
Elsy Cecilia Puello Alcocer *

Introducción: La patología oncológica produce alteraciones profundas en la dinámica y calidad de vida del enfermo y su familia, afectando fundamentalmente a la diada paciente- cuidador; de ahí la relevancia que el cuidado ofertado por profesionales de salud trascienda las competencias asistenciales técnico-científicas y permee con apoyo emocional a estos sujetos de cuidado, proporcionando un abordaje integral en las diferentes etapas por las que transitan enfermo y cuidador: adaptación, tratamiento, recuperación o cuidados paliativos.

Objetivo: Identificar la percepción de los cuidadores familiares de pacientes oncológicos sobre el apoyo emocional ofertado por los profesionales de salud.

Materiales y métodos: Investigación descriptiva, transversal, con enfoque cuantitativo. Se utilizó la escala de Zarit y una entrevista semiestructurada aplicada a 108 cuidadoras informales de paciente crónicos con diagnóstico de cáncer beneficiarios de una fundación en la ciudad de Montería, Córdoba.

Resultados: La mayoría de los cuidadores familiares fueron de sexo femenino (86.1%), vivían en estrato uno (84%), la totalidad presentó algún tipo de sobre carga emocional: intensa (62.96%) y leve (37.04%). Un alto porcentaje expresó que valora de forma significativa el apoyo emocional recibido por los profesionales de salud, lo consideran fundamental

Percepción del cuidador familiar de paciente oncológico sobre el apoyo emocional ofertado por el profesional de salud

para adaptarse y afrontar la enfermedad (86%), manejar el sufrimiento que los embarga (72%), para tener un poco de control y calma en medio de sus emociones (65%), dar un mejor cuidado (45%).

Conclusión: La investigación evidencia que los cuidadores le otorgan gran importancia al apoyo emocional, señalan que, el apoyo emocional los ayuda a sentir que no están solos, que tienen profesionales que los entienden, que los enseñan a dar un mejor cuidado, que se preocupan y los ayudan a manejar los sentimientos de miedo, impotencia, depresión, ansiedad y dolor que experimentan por el sufrimiento de su ser querido, por los cambios y la responsabilidad que genera desempeñar este rol.

Palabras claves: Cuidador Familiar, Cáncer, Cuidado.

* Universidad de Córdoba

La autotrascendencia como predictor del autocuidado en adultos mayores con enfermedades crónicas del Caribe Mexicano

Josué Arturo Medina Fernández *
Nissa Yaing Torres Soto *
Diana Berenice Cortes Montelongo **
Sonia Patricia Carreño Moreno ***

Introducción: Las desigualdades sociales en los adultos mayores se ha visto afectado en diversas áreas, siendo la salud una de estas. Este es diferente en los adultos mayores que viven con alguna enfermedad crónica, ya que pudiera existir diversos factores nosológicos como la autotrascendencia que pudiera estar afectando su autocuidado, por lo que podría aumentar el riesgo de complicación y de deterioro de su funcionalidad.

Objetivo: Determinar el efecto de la autotrascendencia sobre el autocuidado en adultos mayores con enfermedades crónicas del caribe mexicano.

Materiales y métodos: Cuantitativo de tipo correlacional-predictivo, se aplicó un muestreo a conveniencia elaborado mediante el programa G Power, calculándose una muestra 110 adultos mayores. Se uso una cédula de datos personales, la Escala de Autotrascendencia ($\alpha=0.85$) y la Escala ASA ($\alpha=0.77$) que mide el autocuidado. Se aplicó estadística descriptiva como medidas de tendencia central y dispersión, y estadística inferencial como la prueba de Spearman y modelo de regresión lineal simple. Cuenta con la aprobación del comité de ética e investigación de la UAEQROO.

Resultados: Participaron 205 adultos mayores, con una M= 67.1 años, y una M= 9.75 años de vivir con alguna enfermedad crónica. Se encontró relación

La autotrascendencia como predictor del autocuidado en adultos mayores con enfermedades crónicas del Caribe Mexicano

entre la autotrascendencia y el autocuidado ($r=.507$, $p=0.000$), es decir, a mayor autotrascendencia mayor es su autocuidado. En el modelo de regresión lineal se encontró que la autotrascendencia explica en un 21.6% el autocuidado en los adultos mayores ($R^2=.216$, $F=55.934$, $p=.0000$). Conclusión: Se encontró que la autotrascendencia explica el autocuidado en los adultos mayores que viven con alguna enfermedad crónica en el caribe mexicano, por lo que, darles seguimiento a los factores nosológicos permitirá mejorar el cuidado de su enfermedad.

Palabras claves: Cuidado comunitario.

- * Universidad Autónoma del Estado de Quintana Roo
- ** Universidad Autónoma de Coahuila
- *** Universidad Nacional de Colombia

Intervención para la adopción del rol de cuidador en cuidadores informales de adulto mayor crónico: estudio de factibilidad

Alejandrina Cerda de la Fuente *
Isaí Arturo Medina Fernández *
Reyna Torres Obregón *
Sonia Patricia Carreño Moreno *
Ana Laura Carrillo Cervantes *

Introducción: El envejecimiento es la consecuencia de la acumulación de daños moleculares y celulares que ocasionan un descenso de las capacidades físicas y mentales, así como el aumento del riesgo de enfermedad. Las Personas Adultas Mayores (PAM) que padecen enfermedades crónicas presentan dificultad para realizar actividades de la vida diaria, lo cual se evidencia por la pérdida de la independencia. Ser dependiente implica la presencia de un Cuidador Informal (CI) quien asume la responsabilidad de la PAM, lo que conlleva una transición hacia un nuevo rol, para lo cual los CI frecuentemente no están preparados, produciéndose así resultados no favorables, como lo son la ansiedad y depresión. En esta situación el personal de enfermería puede intervenir mediante técnicas educativas.

Objetivo: Evaluar la factibilidad y efectos de una intervención psicoeducativa de enfermería en la adopción del rol de cuidador, adopción del rol en el uso de medicamentos y disminución de ansiedad y síntomas depresivos en CI de PAM con enfermedad crónica de la ciudad de Saltillo, Coahuila.

Metodología: Diseño de factibilidad y aceptabilidad de una intervención de mediciones repetidas (pre y post) con grupo único. La población serán CI de PAM con enfermedad crónica que radican en Saltillo, Coahuila. El muestreo es no probabilístico por conveniencia. La muestra estará integrada por 17 participantes. Se recolectarán datos a través de 5

Intervención para la adopción del rol de cuidador en cuidadores informales de adulto mayor crónico: estudio de factibilidad

instrumentos: una cedula exprofeso para medir la factibilidad, Adopción del Rol de Cuidador Familiar del Paciente Crónico (ROL), y en el Uso de Medicamentos (ROL- M), Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión, Ficha de Caracterización de la Diada Cuidador- Persona con Enfermedad Crónica (GCPC- UN- D). Se desarrolló una intervención psico-educativa, grupal, presencial, de 9 sesiones semanales, con duración de dos horas cada una. El análisis de datos se realizará con el programa estadístico SPSS V25.0.

Palabras clave: Adopción del rol; Cuidador; Adulto mayor.

* Universidad Autónoma de Coahuila

Cuidadores con necesidades paliativas. "Un acto de Amor"

Fanny Patricia Benavides Acosta *

El término "cuidar" es prestar atención como el acto de los cuidadores a una persona enferma poniendo cada miembro un cuidado con diferentes aspectos de uno mismo y finalidades distintas, es así que los cuidadores de personas con necesidades paliativas relacionan un vínculo afectivo de gratitud por las atenciones que anteriormente habían recibido de la persona enferma, siendo la expresión de un cuidado humanizado por el gran amor a la persona enferma.

Con el modelo de atención paliativa se apoya el hecho de cuidar como un acto que despierta motivaciones permitiendo al cuidador un acercamiento a la persona enferma fortaleciendo vínculos en la relación, en los momentos del proceso de despedida. En la medida en que se crea un vínculo entre cuidador con un cuidado a la persona enferma es una dinámica donde permite aportar demostración de sentimientos de una forma simbólica, una ternura de estar con el otro como persona tomando decisiones difíciles. De esta manera al cuidador se le permitirá experimentar una paz interna que le ayuda estabilizar su estado emocional cuando se incluye como parte del equipo de salud desde su diagnóstico, durante su tratamiento y muerte.

Según la OMS los cuidados paliativos son cuidados holísticos, ofrecidos a personas de cualquier edad que estén en sufrimiento debido a una enfermedad grave sin posibilidad de cura y tienen como principal objetivo mejorar la calidad de vida de pacientes familiares y/o cuidadores.

Por lo tanto cualquier persona de cualquier grupo de edad niños adultos, ancianos con enfermedades crónicas degenerativas y/o con riesgo de muerte puede beneficiarse del enfoque paliativista apoyando los principios que rigen los cuidados paliativos son

Cuidadores con necesidades paliativas. "Un acto de Amor"

de: Afirmar la vida y considerar la muerte como un proceso normal, ofrecer apoyo a la familia que comprenda el proceso de la enfermedad, se organice y afronte el duelo.

Palabras clave: Cuidado; Cuidadores; Cuidados Paliativos.

* Universidad el Bosque, Docente Universidad Mariana.

Factores de Riesgo para Enfermedad Renal Crónica durante la pandemia por COVID-19 en Santander

Raquel Céspedes *
Diana Carolina Tiga Loza *
Angie Daniela Camacho Martínez *
Anyi Tatiana Suárez Galán *

Introducción: Se estima que la enfermedad renal crónica puede llegar a afectar cerca del 20 % de los adultos. La pandemia por Covid-19 al cambiar la dinámica de las actividades de la vida diaria podría propiciar cambios en estilos de vida que son considerados factores de riesgo para enfermedad renal.

Objetivo: Identificar la prevalencia de factores de riesgo para el desarrollo de Enfermedad Renal Crónica en Santander en el periodo 2020-2021.

Materiales y métodos: Se llevó a cabo un estudio transversal, analítico mediante una muestra por conveniencia en mayores de 18 años mediante una encuesta online en la herramienta de Goolge Forms con 29 preguntas sobre sociodemográficas, comportamentales y antecedentes patológicos

Resultados: Se encuestaron a 385 personas, en su mayoría a mujeres (68%) con edad media de 28 años. Se encontró un autoreporte de enfermedad renal crónica en enfermedad renal en 1,82% de los participantes, así como los factores de riesgo de Hipertensión arterial en 7,01%, diabetes mellitus en 3.38%, y sobrepeso en 37,1%. También se resalta que 30% mencionan consumir medicamentos antihipertensivos y 21,4% analgésicos, 4,9% con hábito tabáquico y el 20,79% consumen alcohol Así mismo, más de la mitad (50,9%) tienen hábitos sedentarios y 34% manifiestan sufrir ansiedad, depresión y estrés.

Factores de Riesgo para Enfermedad Renal Crónica durante la pandemia por COVID-19 en Santander

Conclusiones: los factores de riesgo para enfermedad renal ampliamente conocidos estuvieron presentes en la población Santandereana en una proporción importante. Lo anterior indica que se requieren fortalecer las acciones de promoción de la salud y de gestión del riesgo de la enfermedad renal en la región.

Palabras clave: Enfermedad renal; factores de riesgo; Prevalencia.

* Universidad de Santander

Fragilidad auto-reportada en personas mayores de 55 años en Santander en tiempos de pandemia

Diana Carolina Tiga Loza *
Raquel Céspedes *
Raquel Rivera Carvajal *
Andreina Guzmán Valle *
Karen Daniela Roso Tarazona *

Introducción: Fragilidad es un término que describe una disminución en la función fisiológica, que puede generar dependencia, pero que puede ser evitada y tratada. La fragilidad está estrechamente relacionada con los resultados adversos para la salud en las personas mayores, por lo que es particularmente importante identificar la fragilidad de manera temprana que permita brindar intervenciones en especial ante una transición demográfica hacia el envejecimiento.

Objetivo: Estimar la prevalencia de fragilidad auto-reportada en adultos mayores de 55 años en Santander durante el año 2020-2021. Metodología: Estudio transversal de tipo analítico con un muestreo a conveniencia, la fragilidad se evaluó mediante la escala Frail junto con otras variables demográficas, comportamentales y antecedentes patológicos de forma auto-reportada en una encuesta de Google Forms.

Resultados: Participaron 201 personas con una edad promedio fue de 67 años, 62,7% (126) fueron mujeres y 37,3% (75) fueron hombres, 80,1% pertenecieron a los estratos 1,2 y 3. Los participantes fueron clasificados como no frágiles en 6,5% (13), pre-frágiles en 85,1% (371) y frágiles en 8,5% (17). 76,5% de las personas frágiles pertenecieron a los estratos económicos más bajos ($p=0,044$).

Conclusión: Se encontró una proporción importante de pre-fragilidad lo que indica que se requieren

Fragilidad auto-reportada en personas mayores de 55 años en Santander en tiempos de pandemia

.....
intervenciones que fomenten la ganancia de fuerza y masa muscular, la movilidad, la resistencia de forma preventiva en el adulto mayor e incluso antes de entrar en este curso de vida.

Palabras clave: Fragilidad; Adulto mayor; Prevalencia.

* Universidad de Santander

Soledad en el Rol del Cuidador Familiar de Paciente con Enfermedad Crónica en una Institución de Salud del Área Metropolitana de Bucaramanga, 2021-2022

Henry Iván Suárez Cáceres*
Laura Juliana Suárez Cáceres *

Introducción: En un rol tan importante como el de cuidar de manera permanente a un familiar con enfermedad crónica, se necesitan aptitudes y actitudes que de primera intención sea ayudar a mantener o mejorar el estado de salud y bienestar de la persona de cuidado. Asimismo, se deben mantener unos cuidados del estado psicosocial del cuidador, ya que disminuirá su rendimiento como cuidador al padecer una enfermedad psicológica como lo es la soledad, la cual puede desencadenarse por diferentes factores que se generan durante el proceso de proteger a su familiar.

Objetivo: Determinar el nivel de soledad que se presenta en el rol de cuidador familiar de personas con enfermedad crónica en el área metropolitana de Bucaramanga en el 2021-2022.

Materiales y métodos: Este es un estudio anidado de abordaje cuantitativo de tipo descriptivo de corte transversal, en cuidadores familiares de personas con enfermedades crónicas. El tamaño de la muestra fue de 75 participantes, es un muestreo no probabilístico a conveniencia. Se realizó análisis descriptivo de las características sociodemográficas y la prevalencia de los niveles de soledad fueron evaluados con la medida con Escala de Soledad de UCLA (University of California at Los Angeles).

Resultados: El 89.33% de los cuidadores eran mujeres, la mediana de edad fue de 48 años, primer y tercer cuartil de 37 y 54 años, respectivamente. El

Soledad en el Rol del Cuidador Familiar de Paciente con Enfermedad Crónica en una Institución de Salud del Área Metropolitana de Bucaramanga, 2021-2022

54.67% cuida a la persona desde que fue diagnosticado y el 50% dedica ≥ 13 horas de cuidado por día. El 4.00% de los cuidadores tenían soledad severa, el 25.33% moderada y el 70.67% no tenía síntomas de soledad. El mayor apoyo es el brindado por la familia con un 70.67%, seguido del religioso 68.00%, psicológico 57.33%, social 48.00% y finalmente, económico con un 41.33%. Conclusión: En esta muestra se determinó una baja prevalencia de soledad severa y una mayor prevalencia de soledad moderada.

Palabras clave: Rol; Soledad; Cuidador Familiar; Enfermedad Crónica.

* Universidad de Santander

Jóvenes Talento en la Adopción del rol del cuidador familiar de la persona con enfermedad crónica basado en la comunidad

Daniel Arturo Guerrero Gaviria *
Laura Catherin García Rodríguez *
Andrés Felipe Torres Sanmiguel *
Jeimy Sofía Álzate Hernández *

Introducción: Los cuidadores familiares de personas con enfermedad crónica se ven enfrentados a cambios de orden individual, familiar y social en la transición a este rol, lo que afecta su calidad de vida y sean expuestos a tener prácticas saludables y no saludables. Enfermería cuenta con desarrollos conceptuales en la adopción del rol del cuidador familiar, viéndolo como un sujeto activo alrededor de las personas en cronicidad. Se requieren estrategias de innovación, como la apropiación social del conocimiento (ASC) para transferir dicho desarrollo.

Objetivo: Transferir el conocimiento generado en la línea de adopción de rol del cuidador de la persona con enfermedad crónica.

Materiales y métodos: Estrategia de ASC con enfoque de investigación participativa basada en la comunidad. Se contemplaron las siguientes fases: revisión y actualización de literatura científica, identificación de actores, diagnóstico situacional, planeación y desarrollo de la estrategia, y control y seguimiento. Se realizó en las ciudades de Bogotá y Cajicá, con cuidadores familiares de personas con condiciones crónicas.

Resultados: La revisión de literatura confirma la necesidad de dinamizar las redes a través de estrategias de ASC. A través de esta, se realizaron grupos focales en donde se priorizaron 21 temáticas que fueron abordadas conjuntamente entre los cuidadores y los jóvenes talento. Aplicación del pre y

Jóvenes Talento en la Adopción del rol del cuidador familiar de la persona con enfermedad crónica basado en la comunidad

postest del instrumento Rol en donde se evidenció un aumento en la adopción del rol.

Conclusiones: La ASC puede ser aplicada en diferentes contextos y poblaciones con el objetivo de propiciar espacios de discusión y aprendizaje continuo. Se evidenció una constante retroalimentación bidireccional entre los jóvenes talento y los cuidadores participantes; contribuyendo a la generación de conocimiento teniendo como fundamentos la evidencia científica. A pesar de las dificultades por la pandemia de covid-19, se dio la oportunidad de hacer uso de nuevas herramientas tecnológicas en las que los cuidadores aprendieron en cada actividad realizada.

Palabras clave: Apropiación Social del Conocimiento; Cuidadores; Cronicidad; Adopción del rol.

* Universidad Nacional de Colombia

Correlación entre la adopción del rol y la calidad de vida en cuidadores familiares colombianos de pacientes con cáncer en tratamiento activo

Carolina Posada López *
Laura Correa Carmona *
Manuela Castañeda *
Mauricio Arias Rojas *
Bertha Téllez **

Introducción: el cáncer es la segunda causa de mortalidad a nivel mundial, es una enfermedad crónica degenerativa que en algún momento requerirá de atención extra hospitalaria y la literatura reporta que es el familiar más cercano quien asume la responsabilidad de este nuevo rol. Este cuidador familiar debe proporcionar cuidados en las fases iniciales o avanzadas de la enfermedad. La adopción de estos roles representa un foco de atención para el profesional de la salud ya que una inadecuada adopción del rol puede llevar a un mal manejo de los síntomas del paciente a nivel extra hospitalario o a importantes afectaciones en la calidad de vida.

Objetivo: medir la correlación de la adopción del rol y la calidad de vida de los cuidadores familiares de personas con cáncer en tratamiento activo de quimioterapia en una institución de salud de Medellín-Colombia.

Materiales y métodos: estudio descriptivo-correlacional con 100 cuidadores familiares de pacientes con cáncer. Se utilizaron las escalas de características sociodemográficas, Adopción del Rol de Cuidador y Calidad de Vida Versión Familiar.

Resultados: se identificaron correlaciones entre la adopción del rol y la calidad de vida ($r=0,44$, $P=0,001$). Se encontró una correlación positiva entre la dimensión respuesta ante el rol y todas las dimensiones de la calidad de vida ($r = 0.585$, $P = .01$). La dimensión de respuesta al rol se identificó como

Correlación entre la adopción del rol y la calidad de vida en cuidadores familiares colombianos de pacientes con cáncer en tratamiento activo

un predictor de la calidad de vida de los cuidadores familiares ($R^2 = 0,449$; $R^2 \text{ adj} = 0,449$), $F (15,34)$, $P < 0,001$.

Discusión: Convertirse en cuidador familiar representa un reto para la persona que lo vive. Los profesionales de la salud deben hacer énfasis en la preparación del rol del cuidador en aspectos como la organización de las tareas referentes al rol del cuidador, las labores instrumentales del cuidado y la resignificación de la experiencia como cuidador.

Palabras clave: Adopción del rol; Calidad de vida; Cuidador familiar; Cáncer.

- * Universidad de Antioquia
- ** Instituto de Cancerología las Américas

Trato de enfermería a pacientes hospitalizados: una mirada desde la teoría de Jean Watson

Ángela Graciano Waltero *
María Isabel Cárcamo López *
Beatriz Omaira Torres Avendaño *

La conexión enfermera paciente es un aspecto fundamental en la recuperación del paciente, si se logra una buena comunicación basada en la confianza, se puede generar en el enfermo un sentimiento de seguridad que lo haga receptivo a las sugerencias y recomendaciones que inciden positivamente en la evolución de la enfermedad” (1).

Por otra parte según la CIE (2016), el personal sanitario tiene la obligación de ofrecer a todos sus pacientes un trato digno, esto incluye el saludo amable, la presentación del personal de salud, hablarles por su nombre, la explicación de las actividades o procedimientos que se les va realizar, salvaguardar su intimidad, el hacerles sentir seguros, ser tratados con respeto, brindarles información acerca de los cuidados posteriores a los procedimientos, no solo a ellos si no al familiar que se encuentra como responsable del paciente (2).

La principal motivación de la realización de esta investigación surgió de la necesidad de atender las observaciones que se presentan en pacientes hospitalizados por parte del cuidado del profesional de enfermería en la estancia hospitalaria para potenciar y mejorar la calidad de la atención en salud por parte de estos profesionales.

Se realizará una investigación con enfoque cuantitativo de tipo observacional y descriptivo en los pacientes hospitalizados que egresaron del servicio de hospitalización; talvez el punto más importante es que la medición se hará con la escala de percepción

Trato de enfermería a pacientes hospitalizados: una mirada desde la teoría de Jean Watson

del cuidado humanizado en pacientes hospitalizados elaborada por la teórica Margaret Jean Watson, la cual incluye 10 dimensiones en las cuales se evalúan los tres conceptos claves para el cuidado según la teórica: la interacción enfermera-paciente, donde define al cuidado como un proceso entre dos personas con una dimensión propia y personal, en el que se involucran los valores, conocimientos, voluntad, y compromisos en la acción de cuidar (3).

Palabras clave: Humanización; Cuidado; Teoría de enfermería; Calidad.

* Corporación Universitaria Adventista

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. **Ramirez V, Gallego L, Bolado P, Gamboa G, Medina C.** Percepción del familiar y el paciente sobre el trato digno otorgado por el personal de enfermería. Rev Enfermería [Internet]. 2016 [citado 20 de octubre de 2021];24(2). Disponible en: http://revistaenfermeria.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_enfermeria/rt/printe rFriendly/98/158
2. **Puebla-Viera DC, Ramírez-Gutiérrez A, Ramos-Pichardo P, Moreno-Gómez MT.** Percepción del paciente de la atención otorgada por el personal de enfermería. :6.
3. El Cuidado: Jean Watson [Internet]. [citado 29 de octubre de 2021]. Disponible en: <http://teoriasdeenfermeriauns.blogspot.com/2012/06/jean-watson.html>

Red de apoyo social en el programa Cuidando a los Cuidadores®

Danilo Nicolás Ramos Parra *

El programa Cuidando a los cuidadores® nace en 2002 desde el Grupo de investigación Cuidado de enfermería al Paciente Crónico de la Universidad Nacional de Colombia. Este cuenta con Nivel Básico y Nivel de Seguimiento. Dentro del programa se identificó la existencia de interrogantes no resueltos con totalidad en los cuidadores de nivel básico, lo que planteó la necesidad de desarrollar el Proyecto Piloto Cuidador Experto, donde se favorezca espacios individualizados que respondan las dudas formuladas en la adopción del rol como cuidador, ya que dicha información se transforma en una herramienta valiosa para asegurar la meta principal del programa. El objetivo del proyecto es consolidar una red de cuidado comunitario basada en la mentoría y el apoyo social entre cuidadores expertos y cuidadores de nivel básico con el propósito de favorecer su adopción del rol. Este es un ejercicio piloto, en el cual se evalúa la viabilidad y aceptabilidad del mismo dentro del programa. El proyecto está organizado en 6 fases. Fase 1 de planeación y diseño del proyecto; fase 2 de sesiones de integración colectiva; fase 3 de necesidades; fase 4 de configuración del grupo de cuidadores expertos; fase 5 de vinculación, y fase 6 de evaluación. Los resultados esperados se vinculan con los 4 indicadores del proyecto: 35 cuidadores de nivel básico apoyados; 75% de los cuidadores nivel básico refieren sentirse totalmente satisfechos con la ayuda ofrecida por el cuidador experto; 50 intervenciones realizadas en apoyo emocional, manejo del duelo y apoyo en el cuidado paliativo y un tiempo promedio de 50 min por intervención. En conclusión, es relevante plantear estrategias que fortalezcan la adopción del rol a través de la mentoría y el apoyo social, ya que promueve la formación de cuidadores hábiles que son capaces de responder

Red de apoyo social en el programa Cuidando a los Cuidadores®

.....
satisfactoriamente a las demandas de cuidado.

.....
Palabras claves: Cuidadores; Enfermedad crónica;
Aptitud; Adopción del rol.

* Universidad Nacional de Colombia

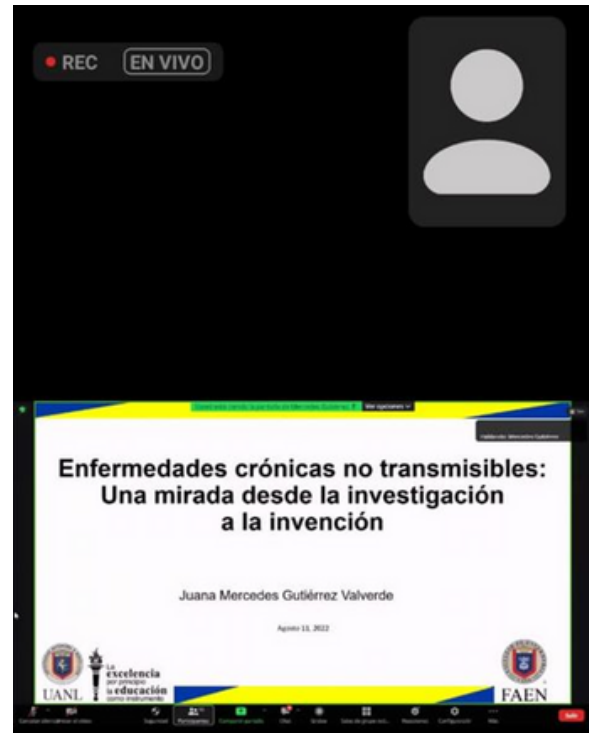


Galería del evento

Galería fotográfica del evento



Galería fotográfica del evento



Galería fotográfica del evento



Galería fotográfica del evento



XI Encuentro

de la Red Latinoamericana
de Cuidado al Paciente Crónico y la Familia

Encuentro

Regional Nodo UDES para el Cuidado de la
Persona con Enfermedad Crónica y sus
Cuidadores: Apropiación Social del Conocimiento

Encuentro

Interinstitucional de
Semilleros de Investigación en Salud