

Si tienes hipertensión o diabetes... esto debes saber sobre el coronavirus

Si te contagias con coronavirus, puedes enfermar gravemente

Por eso, lo primordial es la prevención

Ante todo:
Continúa tomando tus medicamentos y siguiendo las recomendaciones del médico

Recuerda:
Aunque haya orden de aislamiento puedes y debes seguir asistiendo a tus citas médicas

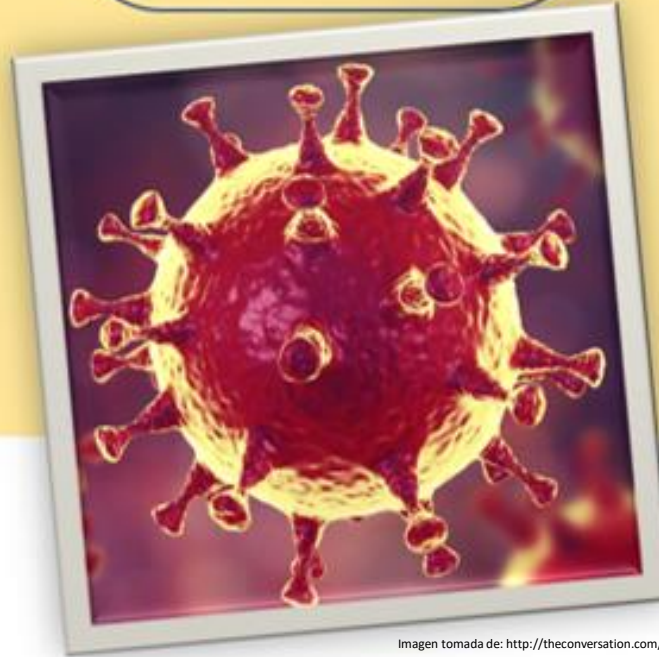


Imagen tomada de: <http://theconversation.com/>

- **Lávate muy bien las manos con agua y jabón, frecuentemente.**
- **Evita el contacto con otras personas** (mejor saludar chocando los codos, los pies, de lejos).
- **Usa tapabocas solo si tienes síntomas gripales o cuidas de alguien que los tenga.**
- **Evita ir a lugares muy concurridos.**
- **Evita llevarte las manos a la cara.**
- **Procura utilizar tu mano no dominante para abrir puertas, tener contacto con dinero o cualquier superficie en la calle. Esto es porque es menos probable que toques tu cara con esa mano.**