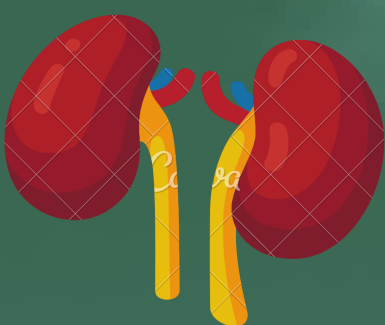




Programa  
**CUIDANDO A LOS CUIDADORES** ®

# RECOMENDACIONES PARA PACIENTES Y CUIDADORES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN HEMODIÁLISIS, DIÁLISIS Y EN CUALQUIER ESTADIO DE LA ENFERMEDAD ANTE EL COVID-19

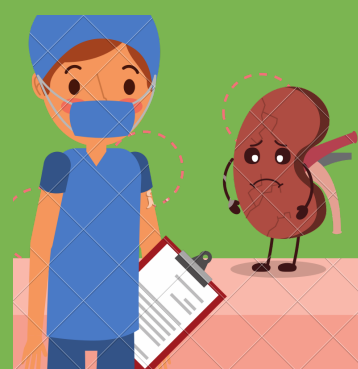
ELABORADO POR: GLORIA STEFANY RODRIGUEZ CARREÑO  
NUTRICIONISTA U. NACIONAL



Los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) y en especial los pacientes en hemodiálisis, diálisis peritoneal o en fase terminal constituyen y presentan un grupo de riesgo relevante desde el punto de vista epidemiológico porque acuden a tratamiento con regularidad entre dos a seis veces por semana, permaneciendo una media de tiempo de cuatro horas en centros donde se realizan las sesiones de diálisis.

Es por ello que estos pacientes deben obedecer y realizar las recomendaciones dadas por el Gobierno Nacional, frente a su cuidado para evitar la infección por el Covid-19, por su estado inmunológico comprometido y otras enfermedades asociadas.

Es de vital importancia que sean cumplidas en su totalidad involucrando el compromiso del paciente, su familia, sus cuidadores y el personal de atención a la salud, por ello especialmente se les recomienda:



## **1 MANTENER TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD**

No suspender el tratamiento con hemodiálisis o diálisis peritoneal.

## **2 CUIDAR ADECUADAMENTE EL CATÉTER O FISTULA**

Practique los protocolos de higiene y limpieza enseñados por el Hospital.

## **3 COMUNICAR NOVEDAD A LA UNIDAD DE DIALISIS**

Ante la aparición de algún síntoma en el paciente, familiares o cuidadores, tales como: tos, fiebre, dolor de garganta, dificultad para respirar, dolor en el pecho o dolor en todo el cuerpo comunicarlo de inmediato.

## **4 PERMANECER EN CASA**

Permanecer en zonas seguras para evitar accidentes y solo salir a la sesión de diálisis que requiera el paciente usando mascarilla quirúrgica tanto el cuidador como el paciente.

## **5 EVITAR EL USO DE TRANSPORTE PUBLICO**

En lo posible, movilizarse en vehículo propio, pero si no tiene este medio utilice el transporte público y tome todas las medidas de precaución necesarias.

## **6 LAVAR LAS MANOS CON FRECUENCIA**

Lavarse las manos con frecuencia como cuidador y las del respectivo paciente: Después de ir al baño, antes de comer, después de sonarse la nariz, toser o estornudar y después del contacto directo con otras personas enfermas cercanas a su entorno.

## **7 HACER LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LUGARES CERCANOS**

Realizar la limpieza habitual de las diferentes superficies de la casa/oficina y hacerlo con mayor frecuencia.

## 8 CONSERVAR PAUTAS DE AUTOCUIDADO EN EL ENTORNO DEL PACIENTE

Practicar pautas de higiene corporal y bucal que NO permitan compartir cepillos dentales, vasos u otros utensilios con la familia o convivientes.

## 9 MANTENER DISTANCIA ANTE PERSONAS CON SINTOMAS RESPIRATORIOS

Evite el contacto directo y conservar una distancia de al menos dos metros con persona que padecen síntomas respiratorios como: tos, fiebre, dolor de garganta, dificultad para respirar, dolor en el pecho, dolor en todo el cuerpo, etc.

## 10 EVADIR EL CONTACTO FISICO

Se recomienda NO saludar mediante abrazos, besos o estrechar las manos, es necesario no acudir a lugares con muchas personas.

## 11 EVITAR EL CONSUMO DE LO PERJUDICIAL

Por el cuidado de su salud NO debe consumir bebidas alcohólicas o realizar prácticas nocivas como fumar.

- *Cabe resaltar que personas con enfermedad renal crónica (ERC), cuentan con su inscripción al programa de atención por parte de la EPS e IPS con vigilancia permanente de médico encargado para atender la consulta de control o dar respuesta oportuna a una consulta prioritaria no programada.*
- *El programa del paciente define el plan de manejo individual, hace seguimiento del proceso de atención, genera remisión de órdenes de laboratorio para exámenes de control y desarrolla mecanismos de respuesta permanente para el suministro de medicamentos. Así mismo el paciente con ERC recibe atención complementaria de un equipo interdisciplinario conformado por: Enfermería, Psicología, Nutrición y Trabajo social.*
- *Si por algún motivo el cuidador presenta dificultad e inquietudes ante el manejo de la enfermedad renal del paciente crónico puede usar mecanismos de consulta rápida a través de telemedicina o contacto telefónico para recibir orientaciones de manera oportuna por parte del médico encargado que le permita la toma de decisión que requiere.*
- *Recuerde que instituciones como la Asociación Colombiana de Nefrología e Hipertensión puede ofrecerle ayuda desde su página virtual a través de herramientas de aprendizaje como cartillas, videos y folletos con el objetivo de enseñarle el manejo idóneo de la Enfermedad Renal Crónica (ERC).*

### Referencias:

- Ministerio de Salud y Protección Social Bogotá. Orientaciones para el despliegue de acciones para la dimensión saludable y condiciones de no transmisibles incluidas las enfermedades huérfanas en la pandemia por SARS-COV2. Bogotá. 2020.
- Ministerio de Salud y Protección Social. Recomendaciones para pacientes con enfermedad renal crónica, hemodiálisis, diálisis peritoneal y trasplante renal, durante la epidemia de covid 2019. Bogotá. 2020.
- Ministerio de Salud y Protección Social. Guía para el manejo de la enfermedad renal crónica y Modelo de prevención y control de la enfermedad renal crónica. Bogotá. 2007.



[www.gcronico.unal.edu.co](http://www.gcronico.unal.edu.co)

GRUPO DE CUIDADO DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CRÓNICO  
FACULTAD DE ENFERMERÍA UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA  
Carrera 30 No. 45-03, Edificio 228, oficina 305 (571) 3165000 Bogotá – Colombia

 [gcronico\\_febog@unal.edu.co](mailto:gcronico_febog@unal.edu.co)

 @gc\_febog



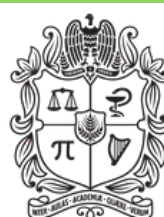
Red Multicentrica Cuidando a Cuidadores de personas con Enfermedad Crónica



Grupo Cuidado de enfermería al paciente crónico



Programa de Enfermería  
Facultad de Enfermería  
Sede Bogotá



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE COLOMBIA