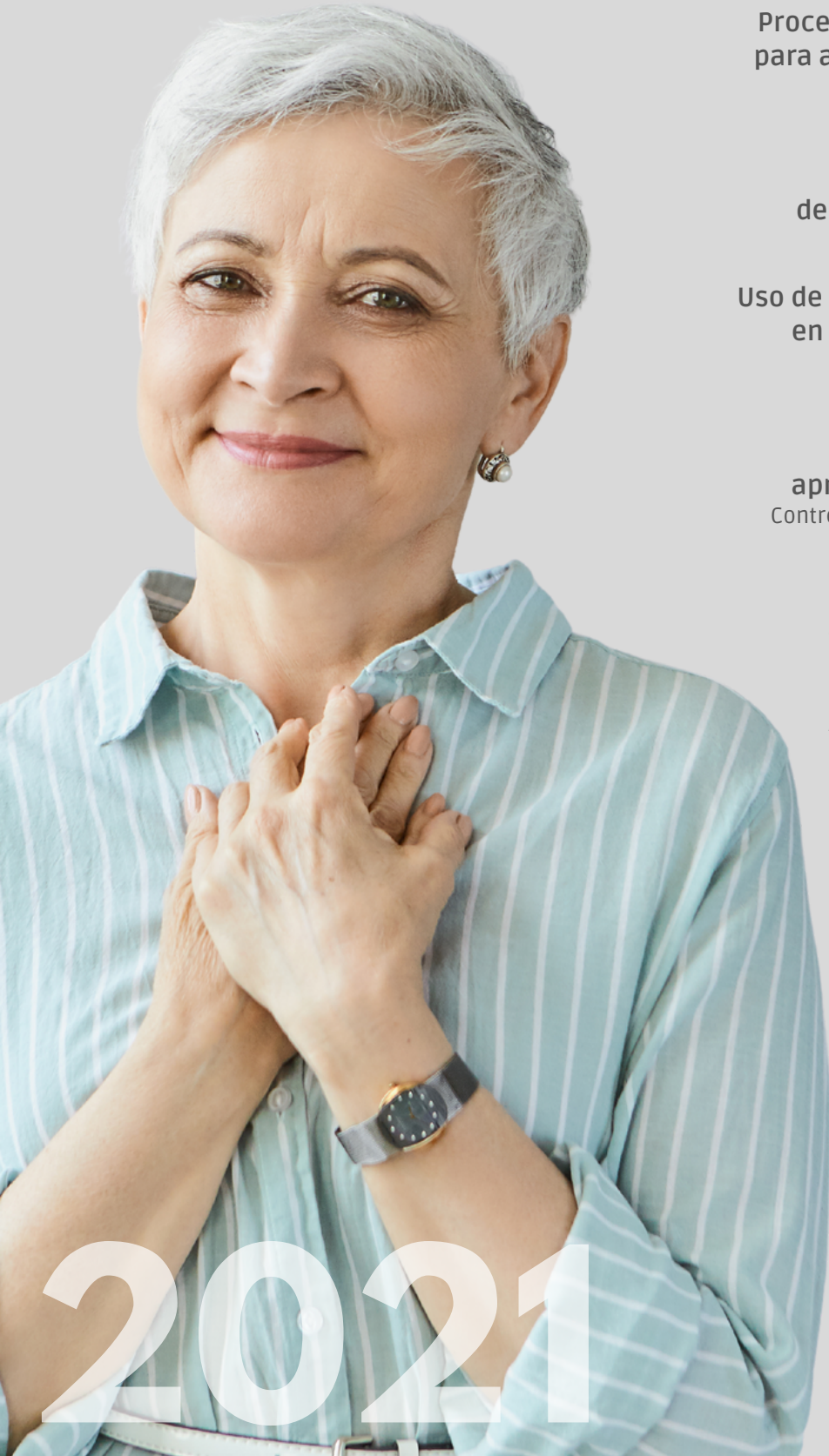


# Red CroniFam

"A la vanguardia del cuidado en cronicidad"



## CONTENIDO

Proceso enfermero con teleenfermería para acompañamiento a cuidadores en tiempos de pandemia COVID-19 3  
Navarro Vera G., Carrasco Dajer C.

Estar con ellas y para ellas, hace del COVID, una experiencia pasajera 8  
Morales Padilla ON.

Uso de opioides para el manejo del dolor en el hogar: un reto para enfermería 11  
Cifuentes Tinjaca CD.

Cuidador familia: Experiencias relacionadas con la estrategia apropiación social del conocimiento 15  
Contreras Rincón JS., Sarmiento Maldonado MC., Valeria Arias Pinzón V., Castillo Galvis MP., García Arenas SA.

Jóvenes talento en la apropiación social del conocimiento con cuidadores familiares 18  
Alzate Hernandez JS., García Rodríguez LC., Guerrero Gaviria DA., Torres Sanmiguel AF.

Disfrutando el ejercicio en tiempos de pandemia 23  
Rojas Martínez MV., Melo Melo BG., Bustos Hernández A

Noticias y eventos 26



# 2021

# Boletín Red CroniFam

"A la vanguardia del cuidado en cronicidad"

Este boletín es una publicación seriada de la Red Latinoamericana de Cuidado al Paciente Crónico y la Familia - Red CroniFam. Recopila la producción de la Red en aspectos de docencia, investigación y extensión. Su objetivo es la transferencia de información a la comunidad científica y a la sociedad en general acerca de las tendencias, avances e innovaciones en el cuidado a la persona con enfermedad crónica y su familia, en especial, el cuidador familiar.

## Del ejemplar:

Dic - 2021, Vol. 1, No. 1, Pags. 32 - Periodicidad: Semestral

## ISSN:

2745-2255 (En línea)

## Publicación oficial de:

- Red Latinoamericana de Cuidado al Paciente Crónico y la Familia - Red CroniFam.

## Editoras:

- Sonia Patricia Carreño Moreno., PhD. Universidad Nacional de Colombia.
- Lorena Chaparro Díaz., PhD. Universidad Nacional de Colombia.

## Comité editorial:

- María Stella Campos de Aldana., MSN. Universidad de Santander.
- Clara Rocío Galvis López., MSN. Universidad de los Llanos.
- Cristian David Cifuentes Tinjaca., SN. Universidad de los Llanos.
- María Victoria Rojas. MSN., Universidad de Cundinamarca.
- Madeleine Cecilia Olivella Fernández., MSN. Universidad del Tolima.
- Monica Muñoz Cardona., MSN. Corporación Universitaria Adventista, INCODOL.
- Sandra Milena Hernández Zambrano., PhD. Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud.
- Olga Marina Vega Angarita., PhD. Universidad Francisco de Paula Santander.
- María Mercedes Ramírez Ordoñez., MSN. Universidad Francisco de Paula Santander.

## Edición, diseño y diagramación:

- Cristian David Cifuentes Tinjaca., SN. Universidad de los Llanos.

## Contacto y redes sociales:

 [gcronico\\_febog@unal.edu.co](mailto:gcronico_febog@unal.edu.co)  [@GC\\_Febog](https://twitter.com/GC_Febog)  
 [/CuidandoAlosCuidadores](https://www.facebook.com/CuidandoAlosCuidadores)  [/Cuidando a los Cuidadores](https://www.youtube.com/CuidandoAlosCuidadores)  
 [@cuidadoresunal](https://www.instagram.com/cuidadoresunal)  [gcronico.unal.edu.co](http://gcronico.unal.edu.co)

# Proceso enfermero con teleenfermería para acompañamiento a cuidadores en tiempos de pandemia COVID-19

Gladys Navarro Vera<sup>1</sup>  
Claudia Carrasco Dajer<sup>1,2</sup>

## Información de autores:

1. Académica – Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina de la Universidad Católica de la Santísima Concepción.
2. Doctorado en Educación y Sociedad, Facultad de Educación de la Universidad Andrés Bello.

## Introducción

En Chile, un 14,4% de la población mayor es dependiente, donde los cuidados requeridos por este grupo son provistos por los familiares más cercanos al interior del hogar, pareja e hijos. El cuidado puede llegar a convertirse en una tarea muy exigente, provocando tensión física, fatiga y desgaste emocional (Fernández M, Herrera M.2020). La necesidad de cuidados informales ha aumentado por el contexto demográfico, político, económico y social (Tornafoch, X - Chirveches E. 2020). La mayoría de quienes cuidan son mujeres de mediana edad, perciben su salud integral alterada, destacando el elevado cansancio percibido (Troncoso, 2013) (Vicente et al., 2014), carecen de formación sobre COVID-19 y cuidados básicos de sus familiares. Esto se asocia a la sobrecarga del cuidador con serias repercusiones en la salud y bienestar, lo que fundamenta las intervenciones interdisciplinarias (Vicente et al., 2014). De esta forma, la carga del cuidado de las enfermedades crónicas se manifiesta como un constructo multidimensional que afecta tanto al cuidador, a la persona enferma y a la familia (Sánchez et al., 2013). En este contexto, las y los cuidadores informales enfrentan problemáticas como la falta de capacitación en técnicas para la atención de las personas mayores con dependencia, contar con pocas personas que les brindaran espacios de escucha activa dentro o fuera de la familia y también experimentar conflictos familiares al solicitar apoyo para realizar las labores de cuidados (Espinoza y Alfaro, 2021), lo que se podría haber agudizado con la pandemia COVID-19.

## Cómo citar:

Navarro Vera G., Carrasco Dajer C.  
Proceso enfermero con teleenfermería para acompañamiento a cuidadores en tiempos de pandemia COVID-19.  
Boletín Red CroniFam. Dic, 2021;  
1(1): 3-7.

Es así como las y los cuidadores informales, junto con las enfermeras/os, son claves para superar esta crisis sanitaria, por esto, una estrategia es incorporar nuevas metodologías educativas y de acompañamiento, incorporando el uso de tecnologías de comunicación virtual en la formación de nuevas enfermeras.

# Proceso enfermero con teleenfermería para acompañamiento a cuidadores en tiempos de pandemia COVID-19

## Desarrollo

En relación con el escenario de la experiencia, cabe señalar que se desarrolló en el marco de una asignatura optativa de profundización en formato remoto, dirigida a 11 estudiantes de cuarto nivel de la carrera de Licenciatura de Enfermería de la Universidad Católica de la Santísima Concepción, en Concepción, Chile, durante el año 2020.

Esta experiencia de aprendizaje se diseñó con el objetivo de integrar los conocimientos de actividades curriculares previas en pro de la implementación del plan de gestión del cuidado de enfermería, en cuidadores informales de personas mayores con dependencia a través de tecnologías de atención sanitaria remota durante la pandemia COVID-19. Destacando que el grupo de enfermeros en formación debieron enfrentar individualmente el desafío de autogestionar el contacto con un cuidador en contexto real y a través del consentimiento informado lograr la aceptación de una propuesta de intervención y acompañamiento. Para lo cual, desarrollaron un estudio de caso con enfoque integral del binomio cuidador informal - persona mayor con dependencia, diseñando, implementando y evaluando el proceso enfermero.


A continuación, se describe el perfil de los actores en esta experiencia de aprendizaje: los estudiantes participantes, cuidadoras/es informales y equipo docente:

Las y los 11 enfermeros en formación, se caracterizaron por estar cursando el 4° año de la carrera, siendo 9 mujeres y 2 varones.

Las y los 11 cuidadores informales fueron 10 mujeres y 1 varón, de los cuales 8 son casados y 3 separadas. En cuanto a nivel de escolaridad, 9 de ellos tienen Educación media incompleta y 2 Educación Superior. De los cuales 8 presentaban patologías crónicas.

El equipo docente se conformó por 4 personas: una

# Proceso enfermero con teleenfermería para acompañamiento a cuidadores en tiempos de pandemia COVID-19



responsable de la actividad curricular de profesión enfermera, 3 docentes invitadas de profesión psicopedagoga, nutricionista y kinesióloga, todas especialistas con experiencia en el trabajo con cuidadores en proyectos previos de vinculación con la comunidad, en los cuales se trabajó con estos grupos de interés y se detectaron que los problemas más frecuentes que presentan son desconocimiento de una alimentación equilibrada y de las patologías que padecen sus familiares con dependencia, alteraciones músculo esqueléticas, técnicas de afrontamiento al estrés que conlleva la sobrecarga y de técnicas de estimulación para potenciar las habilidades cognitivas.

## Resultados

En lo que respecta a los aprendizajes del grupo de estudiantes se puede señalar que se pudieron evaluar a partir de la triangulación de las actividades de evaluación que rindieron junto con los resultados evidenciados por las cuidadoras informales de las personas mayores. Es así como las estudiantes: en escala de 1 a 7, sus notas variaron [6,2 - 7,0], moda de 7,0 y el promedio final 6,9.

Desde una perspectiva cualitativa, se analizaron sus reportes escritos y verbales a través del análisis de contenidos y sus reflexiones denotan las categorías emergentes sobre su aproximación al fenómeno del cuidado informal y su diada, la visibilización del rol profesional y dimensiones en este contexto, identifican la educación sanitaria y teleenfermería como herramientas poderosas para fomentar el autocuidado integral en los cuidadores, lo que se puede representar en las siguientes citas textuales:

**Est. 1** "Debemos educarnos continuamente de forma individualizada y holística, para abordar integralmente la problemática del binomio cuidador informal /Persona mayor"

**Est. 2** "Resulta imprescindible que se adopten medidas que favorezcan a quienes requieren y proveen cuidados desde una perspectiva integral"

# Proceso enfermero con teleenfermería para acompañamiento a cuidadores en tiempos de pandemia COVID-19

**Est. 8** "Es de gran importancia considerar la situación de salud de cada uno de los integrantes del binomio, para ofrecer la ayuda que ellos necesitan"

**Est 10** "El sistema de salud cuenta con programas para las personas con dependencia, sin embargo, se observa que carece de cercanía con el cuidador"

En lo referido a los cuidadores intervenidos, estos evaluaron positivamente la atención recibida, deseando que sean más extensas en el tiempo, agradecimiento asociado a la utilidad de las actividades realizadas para fomentar su autocuidado, contención emocional y salud mental, identificando un efecto positivo en su bienestar y calidad de vida. Lo que se puede representar en las siguientes citas textuales:

**C.I.2.** "Agradezco las intervenciones que realizaron conmigo, las siento muy útiles para mi quehacer diario, no solo como cuidadora sino también como persona".

**C.I.5.** "Es una oportunidad que no había tenido nunca, que se preocuparan por mí como cuidadora, siempre recibí ayuda, pero para mi familiar enfermo"

**C.I.8** "Estoy muy agradecida por el apoyo que me dieron, ojalá hubiese durado más tiempo"

**C.I.11** "Me siento afortunada de haber sido seleccionada para que me acompañaran durante este tiempo, la confianza y el estímulo recibido de parte de la estudiante, me llegó justo cuando más lo necesitaba"

## Conclusión y Recomendaciones

Luego del análisis presentado se puede concluir que esta experiencia de innovación de la enseñanza y aprendizaje de un grupo de futuras/os colegas de enfermería en contexto de pandemia, permite acercarlos a la realidad de los fenómenos, en el contexto sanitario actual. Confirmar que pese a las adversidades, la resiliencia aflora en el ámbito de la formación del capital humano distinguiéndose algunos puntos clave para el éxito, como contar con un modelo centrado en el estudiante, una

# Proceso enfermero con teleenfermería para acompañamiento a cuidadores en tiempos de pandemia COVID-19

metodología clara con conexión a la realidad, con un cuerpo docente interdisciplinario con experiencias para transmitir, estudiantes motivados, con un cuerpo sólido de conocimientos y competencias que pusieron en práctica con compromiso social integrando saberes previos y cuidadoras que confiaron en la propuesta respetuosa, innovadora y ética de la institución. De esta forma, se genera un espacio virtuoso para seguir avanzando en la formación de enfermería humanizada, incorporando tecnologías de la información y conectada con las necesidades reales de la población.

## Referencias bibliográficas

**Fernández M, Herrera M.** El efecto del cuidado informal en la salud de los cuidadores familiares de personas mayores dependientes en Chile. *Revista médica de Chile*.2020;148(1). Disponible en: [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872020000100030](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872020000100030).

**Tornafoch, X - Chirveches E.** Universitat de Vic (2020) El cuidado informal, un aliado en la lucha contra el COVID-19. España

**Troncoso, D.** (2013). Cuidadores Informales de Personas Dependientes En Chile. Aspectos Psicosociales y Culturales. (Tesis doctoral). Universidad de Salamanca. [http://gredos.usal.es/jspui/bitstream/10366/124233/1/DSC\\_TroncosoMirandaDeizaYanet\\_Tesis.pdf](http://gredos.usal.es/jspui/bitstream/10366/124233/1/DSC_TroncosoMirandaDeizaYanet_Tesis.pdf).

**Vicente, M., García, C., Morale, R., Martínez, C. y Villarreal, M.** 2014. Cansancio, cuidados y repercusiones en cuidadores informales de adultos mayores con enfermedades crónico degenerativas. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, Vol. 4, Nº 2, 151-160. Doi: 10.1989/ejihpe.v4i2.62

**Sánchez H.B., Carrillo, G.M., Barrera, O.L. y Chaparro, D.L.** (2013). Carga del cuidado de la enfermedad crónica no transmisible. *Aquichan*, 13(2), 247-260. Doi: 10.5294/aqui.2013.13.2.10

**Espinoza, R., Alfaro, N.** 2021. Cuidadoras informales de personas mayores con dependencia: problemáticas frente a su labor. *Revista Escuela de Ciencias Sociales y Humanidades, UNED, Costa Rica*. Vol. 20, N.º 42: 119-146, julio – diciembre. Doi: 10.22458/re.v20i42.3797

Artículo de experiencia

# Estar con ellas y para ellas, hace del COVID, una experiencia pasajera

Orfa Nineth Morales Padilla<sup>1</sup>

## Información de autores:

1. Enfermera. Magister en enfermería con énfasis en cuidado al paciente crónico. Doctora en Educación. Sub. Directora de Enfermería. Hospital Nacional de Ortopedia y Rehabilitación. Dr. Jorge von Ahn. Guatemala, C.A.

## Antecedentes

Cuando escuché y constaté que 16 adultas mayores eran positivas a COVID-19, en una Residencia de Guatemala, en el mes de agosto del año 2021, experimenté tristeza, dolor profundo y desgarrador, pensando que existía la probabilidad que algunas podrían partir pronto, solo con ver la pérdida significativa de población similar que había fallecido a principios de la pandemia, derivado del mismo problema.

Era la segunda vez, que mi corazón estaba conmovido por los efectos devastadores del paso del COVID-19 a nivel institucional. Siendo evidente la preocupación, tristeza, angustia y ansiedad que embargaba mí ser. Comportamiento similar, observado en las personas afectadas por la posibilidad de ser trasladadas a un Hospital Especializado, como sucedió con la primera experiencia.

Ante tanta incertidumbre y sentimientos encontrados en ambas partes, desde la Sub Dirección de Enfermería, se sugirió a Dirección Ejecutiva, habilitar un espacio físico en cirugía Ortopédica con las condiciones necesarias y el personal idóneo para favorecer el bienestar y confort de cada una. Situación que, sin duda, transformó el llanto en sonrisas, agradecimientos y aspiraciones explícitas de colaborar en la mejora de su salud individual durante el periodo que duraría la cuarentena. Contagiándonos cada uno, de esa emoción, solidaridad y sensibilidad; provocando deseos de cuidarles de forma segura, amena y humana. Teniendo como resultado la recuperación total de las adultas afectadas, en un mes calendario.

## Escenario de la experiencia

El Hospital Nacional de Ortopedia y Rehabilitación "Dr. Jorge von Ahn" nació el 21 de noviembre de 1915 como el Asilo San Diego. Aunque con el transcurrir del tiempo, debido a la preparación de uno de sus directores,

## Cómo citar:

Morales Padilla ON. Estar con ellas y para ellas, hace del COVID, una experiencia pasajera. Boletín Red CroniFam. Dic, 2021; 1(1): 8-10.



# Estar con ellas y para ellas, hace del COVID, una experiencia pasajera

efectuaron la primera operación de Tendón de Aquiles para luego realizar otras intervenciones, por la naturaleza de la institución, según se evidencia en el acuerdo Gubernativo 1,166-85.

El 05 de diciembre de 2017, por acuerdo Ministerial Número 162-2017 de ser Asilo, pasa a ser Residencia de Personas Adultas Mayores siempre adscrita al Hospital, la cual tiene una capacidad para albergar a 77 personas. 50 mujeres y 27 hombres; "en su mayoría referidos por las Procuradurías General de la Nación y de los Derechos Humanos, por ser personas que no tienen familiares que velen por ellos".


Priorizando en tiempo de pandemia, una atención diferenciada desde el cuidado de enfermería, la intervención interprofesional y todas aquellas actividades destinadas a fortalecer la integridad del adulto mayor, tales como: reuniones espirituales, informativas, de convivencia y recreación).

## Aprendizaje

- La enfermedad no mata personas; las personas son las que agudizan sus efectos al no asumir con responsabilidad y con espíritu compasivo los desafíos que conllevan su cuidado y tratamiento, desde su fase inicial, en el adulto mayor.
- El adulto mayor, por su edad y condición de cronicidad y discapacidad, requiere de un cuidado diferenciado y congruente con su cultura, ante la presencia de COVID -19.
- Compartir momentos de esparcimiento y confort con las adultas mayores, favorece la cercanía con el personal de enfermería y afianza la confianza, con las intervenciones que se desarrollan.
- Ambientes llenos de calor humano, permiten enfrentar el COVID – 19, sin miedo a la muerte.
- Los espacios ventilados y limpios, el lavado de manos y la utilización del Equipo de Protección Personal de forma correcta, contribuyen a la pronta recuperación del adulto mayor con COVID-19
- Estar con ellas y para ellas, hace del COVID-19, una experiencia pasajera.

# Estar con ellas y para ellas, hace del COVID, una experiencia pasajera

## Recomendaciones

- 
- Asumir con responsabilidad y espíritu compasivo, el cuidado del adulto mayor positivo a COVID – 19, desde su fase inicial.
  - Brindar un cuidado diferenciado y adecuado; congruentes con la cultura, género, filosofía religiosa y condición de salud de cada adulto mayor positivo a COVID – 19, según requerimientos y necesidades observadas.
  - Reforzar buenas prácticas de cuidado en el adulto mayor que permitan prevenir el COVID -19 desde los espacios donde se encuentran.
  - Fortalecer la protección de los derechos del adulto mayor, frente al COVID – 19 para que se le trate como personas proactivas, con sueños y aspiraciones.
  - Fomentar estrategias de intercambio, esparcimiento y confort, que favorezcan la cercanía entre el personal de enfermería y el adulto mayor para incrementar el compromiso con su propia salud y la mejora de su estado anímico.
  - Promover espacios ventilados y limpios y todas las medidas generales de prevención para evitar COVID-19 en adultas mayores.
  - Informar al adulto mayor sobre el COVID-19 para prevenir su contagio.
  - Presenciar momentos de cuidado únicos, que faciliten el intercambio de saberes, experiencias, proyectos de vida y aspiraciones, que promuevan el crecimiento mutuo.

### Referencias bibliográficas

Borja-Martínez, T. (Comunicación persona, 11 de noviembre, 2021).

Fernández-Ballesteros, R. y Sánchez Izquierdo Alonso, M. (2000). Impacto del COVID -19 en personas mayores en España: algunos resultados y reflexiones. *Clínica y Salud*, 31 (3), 165-169. <https://doi.org/10.5093/clysa2020a25>

Huenchuan, S. (2020). COVID-19: Recomendaciones generales para la atención a personas mayores desde una perspectiva de derechos humanos (LC/MEX/TS.2020/6/Rev.1), Ciudad de México, Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). <https://repositorio.cepal.org>

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social. (2017). Normativa interna de la Residencia de Personas Adultas Mayores del Hospital Nacional de Ortopedia y Rehabilitación "Dr. Jorge von Ahn". ACUERDO MINISTERIAL NÚMERO 162-2017.

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social. (2019). Hospital de Ortopedia y Rehabilitación Dr. Jorge von Ahn cultiva las tradiciones en pacientes adultos mayores. <https://mispas.gob.gt/noticias>

Pinituj-Monroy, G. (2002). Historia del Hospital Nacional de Ortopedia y Rehabilitación Dr. Jorge von Ahn. Disponible en Sub Dirección de Enfermería.

Artículo de experiencia

# Uso de opioides para el manejo del dolor en el hogar: un reto para enfermería

Cristian David Cifuentes Tinjaca <sup>1</sup>

## Información de autores:

1. Estudiante de Enfermería de la Universidad de los Llanos, Diplomado en Investigación en Enfermería de la Universidad el Bosque.

## Antecedentes

En dolor es considerado como una problemática global de salud pública y el alivio de este sin importar su etiología es un derecho fundamental que el Talento Humano en Salud debe priorizar (1-2).

Para los pacientes que son diagnosticados con cáncer cada año, el dolor es una de sus mayores preocupaciones, se habla de una prevalencia del dolor en un 64% de los pacientes con cáncer metastásico, avanzado o en estadio terminal, siendo el dolor moderado a severo los que presentan tasas más altas, aumentando la necesidad del uso de analgésicos opioides (3, 4). Además, existe una necesidad global en la formación en el manejo del dolor moderado y severo (5).

Por otro lado, en contexto de la pandemia por el SARS-CoV-2, el dolor es uno de los síntomas que más experimentaron las personas y que menos se manejó (6), esto además, de la relación estrecha entre el dolor como un factor estresante y las dimensiones tanto sensoriales como emocionales que se ven afectadas, aumentando el deterioro y empeoramiento del cuadro físico y emocional (7).

En Colombia el ministerio de salud en diferentes reportes oficiales refiere que en el país, existe un déficit de conocimientos sobre manejo de dolor y terapias alternativas en los profesionales de la salud, además de una escasez de guías, manuales y protocolos validados, publicados oficialmente y dirigidos a pacientes, familiares y cuidadores que brinden información de calidad que contribuya en la gestión del dolor y demás cuidados que requiera el paciente en el hogar (8).

## Escenario de la experiencia

Durante el desarrollo del Proyecto de Gestión en Enfermería Paliativa del curso Cuidado de Enfermería en

## Cómo citar:

Cifuentes Tinjaca CD. Uso de opioides para el manejo del dolor en el hogar: un reto para enfermería. Boletín Red CroniFam. Dic, 2021; 1(1): 11-14.

# Uso de opioides para el manejo del dolor en el hogar: un reto para enfermería

Cuidados Paliativos de la Línea de Profundización de Cuidado Clínico del Programa de Enfermería de la Facultad Ciencias de la Salud - FCS de la Universidad de Los Llanos, a tres estudiantes nos llamó la atención las estadísticas mundiales sobre el aumento de los pacientes con inadecuado manejo del dolor moderado y severo de origen oncológico y no oncológico, su uso en el hogar y los mitos relacionados, según la literatura disponible.


Para dar respuesta a la problemática identificada nos propusimos generar la guía "Cuidados para la administración de opioides en casa y mitos relacionados", una guía de consulta rápida dirigida a pacientes, familiares y cuidadores sobre la administración y uso seguro de los opioides en el hogar, y dar respuesta a los diferentes mitos relacionados a su uso.

La guía se desarrolló en 8 fases: 1Generación la propuesta del proyecto de gestión, 2Búsqueda de información, 3Síntesis de la información, 4Definición de los apartados, 6Consenso de información, 7Maquetación, diseño y edición de la guía, 8Revisión final, 9Evaluación de la guía. Su contenido fue el resultado de una revisión bibliográfica sistemática de artículos originales y revisión, en las bases de datos oficiales, donde se incluyeron artículos en español, inglés y portugués relacionados con la temática y publicados entre 2010 y 2020. Además, de una búsqueda de guías de manejo, clínico y domiciliario de pacientes con dolor oncológico y no oncológico.

## Aprendizaje

- Se evidenció una gran cantidad de guías, manuales y protocolos sin validar, que aunque brindan información de calidad no son eficientes para ser consultada por pacientes, familiares y cuidadores sin conocimientos en salud.
- No se identificó en la revisión guías, manuales o protocolos validados que en su contenido brinde educación sobre el dolor, cuidados paliativos, manejo opioides en el hogar, terapias alternativas y cuidado a los cuidadores en un solo producto.

# Uso de opioides para el manejo del dolor en el hogar: un reto para enfermería

- 
- El resultado final del proyecto de gestión pretende aportar a la reducción de las barreras para el uso de opioides en casa en pacientes con dolor moderado y severo de origen oncológico y no oncológico.
  - Posterior a la validación de la guía será un aporte sustancial para la disminución de la barreras para el uso de opioides en el hogar y erradicación de sus mitos.
  - La generación de guías, manuales y protocolos como resultados de proyectos de gestión de los cursos durante la formación en el pregrado, permite la sensibilización de las habilidades y conocimientos de los estudiantes para la vida profesional y futuros proyectos.
  - La guía es una herramienta indispensable que puede ser usada por el talento humano en salud para brindar educación a pacientes, familiares y cuidadores.
  - El trabajo interdisciplinar en el seguimiento y educación de los pacientes, familias y cuidadores es indispensable para el cumplimiento del objetivo de la guía.

## Recomendaciones

Es necesaria la validación por expertos y por la población objeto de las guías, manuales y protocolos para poder realizar la publicación, y así, poder mejorar la calidad de la información oficial publicada en la red.

Es indispensable promover la creación de proyectos de gestión en los diferentes cursos del área profesional de enfermería que permitan la generación de nuevo conocimiento y el fortalecimiento de las habilidades de escritura en los estudiantes de pregrado.

En situaciones de pandemia se hace indispensable la generación de lineamientos eficaces y educación oportuna sobre el manejo de los síntomas de impacto directo en la calidad de vida y bienestar de las personas como lo es el dolor.

La creación de estas guías no reemplaza los programas de crónicos o de educación a los pacientes, familiares y cuidadores, sino que, deben ser consideradas como una

# Uso de opioides para el manejo del dolor en el hogar: un reto para enfermería

herramienta que permite fortalecer estos procesos, aumentando la calidad de vida de quienes lo necesitan y contribuyendo a la disminución del manejo inadecuado del dolor.

## Referencias bibliográficas

Martínez Caballero C., Collado Collado F., Rodríguez Quintosa J., Moya Riera J. El alivio del dolor: un derecho humano universal. *Rev. Soc. Esp. Dolor* [Internet]. 2015 Oct [citado 2021 Abr 24]; 22( 5 ): 224-230. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462015000500007&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462015000500007&lng=es).  
<http://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462015000500007>.

Cousins M, Lynch M. The Declaration Montreal: access to pain management is a fundamental human right. 2011 [citado 12 Marzo 2021]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21995880/>

Khosravi Shahi P., Castillo Rueda A. del, Pérez Manga G.. Manejo del dolor oncológico. *An. Med. Interna (Madrid)* [Internet]. 2007 Nov [citado 2021 Abr 23]; 24( 11 ): 554-557. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-71992007001100010&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-71992007001100010&lng=es)

Benitez M, Perez M, Fernandez R, Cabrejas A. Cuidados Paliativos. Tratamiento del dolor oncológico crónico (II): el uso de los opiáceos. *Elsevier.es*. 2002 [citado 12 Marzo 2021]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-cuidados-paliativos-tratamiento-del-dolor-13031465>

Rico M, Kraychete C, Iskandar J et al. Use of opioids in Latin America: the need of an evidence-based change. 2016 [citado 12 Marzo 2021]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26700728/>

Micó Segura, J A. (2020). Coronavirus COVID-19 y dolor crónico: incertidumbres. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 2020;27(2), 72-73. <https://dx.doi.org/10.20986/resed.2020.3808/2020>

Blackburn-Munro, G., & Blackburn-Munro, R. E. (2001). Chronic Pain, Chronic Stress and Depression: Coincidence or Consequence? *Journal of Neuroendocrinology*, 13(12), 1009–1023. doi:10.1046/j.0007-1331.2001.00727.x

Ministerio de Salud y Protección Social. Lineamientos para la atención integral en cuidados paliativos. Minsalud. [Internet]. 2016 [citado 2021 Mar 12]; 1: 27-47. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/lineamnts-cuidvs-paliatvs-gral-pediatrc.pdf>

Artículo de experiencia

# Cuidador familia: Experiencias relacionadas con la estrategia apropiación social del conocimiento

Juan Sebastián Contreras Rincón<sup>1</sup>  
María Camila Sarmiento Maldonado<sup>2</sup>  
Valeria Arias Pinzón<sup>1</sup>  
María del Pilar Castillo Galvis<sup>3</sup>  
Sergio Andrés García Arenas<sup>4</sup>

## Información de autores:

1. Enfermero egresado de la Universidad de Santander, Talento joven Minciencias 2021
2. Estudiante de enfermería de la Universidad de Santander, Talento joven Minciencias 2021

En el marco del desarrollo de la investigación como una de las funciones sustantivas de la Universidad de Santander, un grupo de docentes investigadoras del Programa de Enfermería, durante el trabajo continuo con pacientes y cuidadores familiares con enfermedad crónica no transmisible (ECNT)(1), evidencia la necesidad de plantear una propuesta de intervención en la competencia de cuidar relacionada con el paciente y cuidador familiar hospitalizado, desde su ingreso, estadía y alta hospitalaria a nivel local (2,3). En este orden de ideas, es así como estudiantes de pregrado y jóvenes egresados de la Universidad de Santander, actualmente vinculados como jóvenes talento Minciencias 2021, conforman un equipo centrado en la construcción de una estrategia educativa de cuidado al paciente crónico y su cuidador familiar durante la etapa transicional, en la modalidad investigación "acción participativa", bajo el nombre de: Eficacia del programa plan de transición-alta hospitalaria en la adherencia y competencia del cuidado de la diada paciente con patología crónica y cuidador familiar (3,4).


Durante el desarrollo del proyecto, los jóvenes investigadores tienen la oportunidad de reconocer y analizar desde diferentes conceptos, la importancia de tener en cuenta el medio cambiante y dinámico al que se enfrenta el enfermero día a día; teniendo en cuenta la zona geográfica, los factores sociales, las patologías que aquejan al ser humano y otra variedad de aspectos que siempre son susceptibles a la transformación y evolución de cuidador de cada persona. Los sucesos ocurridos desde el año 2020 en torno al virus Covid 19, han puesto en evidencia la estrecha relación entre los factores sociales y las problemáticas de salud pública.(5)

Es en este contexto y bajo una modalidad de alternancia,

## Cómo citar:

Contreras Rincón JS., Sarmiento Maldonado MC., Valeria Arias Pinzón V., Castillo Galvis MP., García Arenas SA. Cuidador familia: Experiencias relacionadas con la estrategia apropiación social del conocimiento. Boletín Red CroniFam. Dic, 2021; 1(1): 15-17.

# Cuidador familia: Experiencias relacionadas con la estrategia apropiación social del conocimiento



el equipo de trabajo logra optimizar las circunstancias sin precedentes a las que se ve enfrentado el personal de salud, mediante la creación de metas y estrategias que le permitan adecuarse y adaptarse a un ambiente hospitalario nuevo, colmado de pacientes y cuidadores en necesidad de una guía hacia el cuidado de las enfermedades cuando regresen a su entorno familiar. Así, se selecciona un hospital de segundo nivel del área metropolitana de Bucaramanga en los servicios de hospitalización y medicina interna que ha sido escenario de varias investigaciones y cuenta con un sin número de usuarios a los que beneficiaría el aprendizaje del saber cuidar.

De esta forma, con los datos obtenidos mediante la aplicación del instrumento competencia para el cuidado (6) y verificado en la institución, se da inicio al desarrollo de una estrategia en la que se enseñará a las diadas los conocimientos básicos necesarios para el cuidado en casa tras su estancia en el hospital. Con este objetivo en mente, se crea una cartilla educativa dirigida a pacientes y cuidadores con los conocimientos esenciales para afrontar las enfermedades crónicas, brindando así una herramienta informativa sobre la hipertensión, la diabetes, las enfermedades pulmonares obstructivas, los cuidados del mantenimiento de la salud y recomendaciones para hábitos de vida saludable.

Durante el desarrollo del proyecto de investigación, bajo la guía del método científico y las lecturas rigurosas de contenidos encaminados al cuidado del paciente, se adquieren conocimientos sustanciales para la formación de profesionales con un grado mayor de humanidad, que son capaces de comprender las vivencias del paciente en los servicios de hospitalización desde diferentes puntos de vista.

Por último, se resalta el valor de continuar los estudios para la promoción y mantenimiento del cuidado en la salud, con la implementación de estrategias que se enfoquen en las necesidades de las poblaciones y permitan a las nuevas generaciones conocer y crear lazos



# Cuidador familia: Experiencias relacionadas con la estrategia apropiación social del conocimiento

de empatía con aquellos a los que prestan sus cuidados. Importancia de acompañamiento en la etapa transicional.



## Referencias bibliográficas

Bastos Zapata AN, Pizarro Manosalva AM, Osses Muñoz LV. Adherencia Terapéutica del Paciente con Patología Crónica no Transmisible del Grupo Control en una Institución de Segundo Nivel del Área Metropolitana de Bucaramanga. [Santander, Bucaramanga]: Universidad de Santander; 2020.

Melo-Melo BG, Vargas Hernández Y, Carrillo GM, Alarcón Trujillo DK. Efecto del programa Plan de egreso en la diada persona con enfermedad crónica y sus cuidadores familiares. *Enferm Clin.* 2018; 28(1):36–43. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1130862117301596>

Carrillo González GM, Sánchez Herrera B, Gómez OJ, Carreño SP, Chaparro Díaz L. Metodología de implementación del "plan de egreso hospitalario" para personas con enfermedad crónica en Colombia. *Rev. Med.* 25(2):55-2. Disponible en: <https://revistas.unimilitar.edu.co/index.php/rmed/article/view/3079>.

Cantillo-Medina CP, Ramírez-Perdomo CA, Perdomo-Romero AY. Habilidad de cuidado en cuidadores familiares de personas con enfermedad crónica y sobrecarga percibida. *Rev Ciencia y enfermería.* 24:1. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/3704/370457444015/html/>

Veliz-Rojas L, Bianchetti Saavedra A. Acompañamiento y cuidado holístico de enfermería en personas con enfermedades crónicas no adherentes al tratamiento. *Enferm actual Costa Rica*, 2016;(32). Disponible en: <https://www.semanticscholar.org/paper/357eacae9dc08261eb48329b7a1d3a570fddcd08>

Carrillo-González GM, Barreto-Osorio RV, Arboleda LB, Gutiérrez-Lesmes OA, Melo BG, Támara Ortiz V. Competencia para cuidar en el hogar de personas con enfermedad crónica y sus cuidadores en Colombia. *Rev. Fac. Med.*;63(4):665-7. doi: <https://doi.org/10.15446/revfacmed.v63.n4.50322>

Artículo de experiencia

# Jóvenes talento en la apropiación social del conocimiento con cuidadores familiares

Jeimy Sofía Alzate Hernandez<sup>1</sup>  
Laura Catherin García Rodríguez<sup>1</sup>  
Daniel Arturo Guerrero Gaviria<sup>2</sup>  
Andrés Felipe Torres Sanmiguel<sup>2</sup>

## Información de autores:

1. Enfermera de la Universidad Nacional de Colombia, Talento joven Minciencias 2021
2. Estudiante de Enfermería de la Universidad Nacional de Colombia, Talento joven Minciencias 2021

## Antecedentes

Durante los últimos años COLCIENCIAS ha venido desarrollando una estrategia que permita articular el conocimiento científico y técnico con las diferentes necesidades de la población Colombiana, esto se ha denominado la apropiación social del conocimiento (ASC) que a través de la generación y el uso del conocimiento la misma sociedad pueda participar en la creación y consolidación de redes para comprender, reflexionar y debatir soluciones a las problemáticas sociales, políticas, culturales y económicas a las cuales se enfrentan día a día. Esta estrategia permite construir un diálogo entre los diferentes actores interesados en la relación de una problemática, permitiendo una participación activa de la sociedad en la toma de decisiones usando el conocimiento como herramienta crítica (1).

En ese orden de ideas, las estrategias de ASC se convierten en un reto para los diferentes entes territoriales, la comunidad científica y la sociedad en general, espacios de aprendizaje y debate acerca de la producción, la validación y el uso del conocimiento generado para solucionar problemáticas (2), como por ejemplo lo son, las enfermedades crónicas no transmisibles, que en especial afectan a aquellos que presentan de manera notoria inequidades en el sistema de salud que repercuten de manera directa en su calidad de vida.

La enfermedad crónica no transmisible ha venido en aumento en los últimos años debido al crecimiento exponencial de la población y el envejecimiento de esta. Estas enfermedades han sido la causa del mayor número de muertes y de años de vida perdidos totales representando 7,61 millones de muertes anuales y 105 millones de años de vida perdidos (AVP). Esto quiere decir

## Cómo citar:

Alzate Hernandez JS., García Rodríguez LC., Guerrero Gaviria DA., Torres Sanmiguel AF. Jóvenes talento en la apropiación social del conocimiento con cuidadores familiares. Boletín Red CroniFam. Dic, 2021; 1(1): 18-22.

# Jóvenes talento en la apropiación social del conocimiento con cuidadores familiares

también, que las enfermedades crónicas no transmisibles generan una mayor problemática al repercutir en el sistema de salud generando una carga en los escenarios políticos, económicos y sociales (3).


Además de ello, se ha evidenciado en los últimos años que la enfermedad crónica no transmisible no solo afecta a la persona que la padece, sino también a su cuidador quien es el encargado de proveer los cuidados necesarios para el manejo de su enfermedad y apoyar su autocuidado. Estos cuidadores informales se enfrentan a una situación imprevista para la cual no están preparados, lo que genera cambios en su cotidianidad y pueden causar depresión, estrés y sobrecarga (4,5).

## Escenario de la experiencia

En esta oportunidad los cuatro jóvenes talentos se encuentran trabajando de manera coordinada en cuatro grupos, tres ubicados en la ciudad de Bogotá y uno en el municipio de Cajicá. La población con la que se encuentran trabajando está conformada por cuidadores familiares de personas con condiciones crónicas y personas con discapacidad. Debido a que es una estrategia donde se trabaja abiertamente con la comunidad no se requirió hacer uso de alguna herramienta de muestreo específica. Estos grupos con los que se está trabajando ya estaban en su mayoría organizados o comunidades con potenciales para conformarse que cuentan con proyección para la incorporación de nuevos cuidadores.

En el caso de Bogotá, la estrategia de apropiación social se ha desarrollado a partir de una convocatoria a los cuidadores familiares de personas que pertenecen a diversas asociaciones de personas con condiciones crónicas; como lo son el Colectivo Cuid-Arte para Cuidar que está conformado por cuidadores familiares de personas en condición de discapacidad, residentes de la ciudad de Bogotá, quienes tienen el común interés de fortalecer su rol como cuidadores, por medio del establecimiento de redes que permitan resaltar la

# Jóvenes talento en la apropiación social del conocimiento con cuidadores familiares



importancia del rol del cuidador. También, están los integrantes del grupo de cuidadores conformado por el Grupo Vinotinto que nace del grupo "Cuidando a los Cuidadores@" programa de la Facultad de Enfermería, de la Universidad Nacional de Colombia en el año 2019 y cuidadores de otros colectivos independientes tal como la Red Internacional del Cuidado creada en el año 2019. Finalmente, los cuidadores del CAPS de San Benito que participan en el programa de Hospital Día, sus familiares son niños y adultos con alguna discapacidad y que requieren de apoyo de psicología, terapia ocupacional y psiquiatría; estos cuidadores residen en las localidades de Ciudad Bolívar y Usme.

En Cajicá, la convocatoria se hizo a través de la identificación de posibles participantes de los programas de bienestar social de la Alcaldía Municipal de Cajicá, por medio de la articulación con la secretaría de salud y la secretaría de desarrollo social del municipio. Se identificó un grupo de cuidadores familiares beneficiarios del programa "Adulto Mayor" de la secretaría de desarrollo social y otros fueron participantes identificados y captados por medio del programa "Estilos de vida saludables" de la secretaría de salud del municipio por medio de la ayuda de funcionarios de las dependencias anteriormente mencionadas. Los participantes del municipio de Cajicá en su gran mayoría son adultos mayores cuidadores familiares de personas que sufren alguna enfermedad crónica no transmisible.

## Aprendizajes durante la experiencia

Los aprendizajes de esta experiencia se centran principalmente en el abordaje del trabajo con la comunidad, ya que, en esta ocasión los jóvenes talento lideraron la inmersión en los grupos de una manera tal que a partir de las necesidades y expectativas expresadas por los cuidadores se creó y desarrolló la estrategia de ASC en conjunto. Para todos los participantes fue un reto, especialmente para los jóvenes talento, ya que en sus actividades estaba, acompañar a los cuidadores para poder desarrollar las habilidades de liderazgo, sin

# Jóvenes talento en la apropiación social del conocimiento con cuidadores familiares

embargo, esta tarea tuvo sus dificultades en algunas ocasiones por las características de la población, pero muy a pesar de esto, se logró que algunos cuidadores se apropiaran de su rol para que pudieran tomar decisiones que tenían que ver con el rumbo de la estrategia de ASC, que finalmente fue dirigida por ellos.

Entre los aprendizajes a destacar de esta experiencia se encuentra principalmente el trabajar con la comunidad en base a sus necesidades y expectativas, entendiendo que es un trabajo conjunto en donde los jóvenes talento son parte del colectivo y las verdaderas decisiones y rumbo de la propuesta es liderado por los cuidadores integrantes del colectivo que son los que entienden la realidad en la que viven, a la vez que a través de sus vivencias fortalecen y comparten su conocimiento para todo aquel que lo requiera y se encuentre en su misma posición.

## Recomendaciones

Este proyecto ha sido apenas una oportunidad entre las miles que existen para generar mayores intercambios entre investigadores, la academia y la ciudadanía en relación a la apropiación social del conocimiento, se recomienda que debe ser un proceso continuo y constante en donde la comunidad debe tener mayor empoderamiento para la toma de decisiones lo cual debe ser fomentado por los jóvenes talento que con sus conocimientos, habilidades y experiencias fomenten la participación activa de los actores sociales.

También se debe velar por el planteamiento de estrategias sostenibles y con proyección, que permitan mantener vigentes los objetivos generales del proyecto como también de cada grupo de colectivos participante. De igual forma, la divulgación de los resultados de estos proyectos y las experiencias de jóvenes talento, se deben compartir y actualizar para que se visibilice la actuación de ellos junto con los actores sociales y la comunidad, de tal manera que se evidencia la importancia de la actuación de todos en la elaboración de estrategias de

# Jóvenes talento en la apropiación social del conocimiento con cuidadores familiares

ASC y contribuyan a investigaciones, intervenciones y colaboraciones futuras que permita mantener o mejorar la salud de las poblaciones. Además de ello, es importante resaltar el rol que los colectivos de personas tienen en la sociedad, desde una perspectiva de localidad e inclusive de ciudadanía. Es trascendental tener en cuenta dichos grupos por medio de la participación política cuidada, para el desarrollo de políticas públicas buscando satisfacer las necesidades específicas percibidas por la población.

## Referencias bibliográficas

**Correa RP.** Apropiación social del conocimiento: una aproximación teórica y perspectivas para Colombia. *Educ y Humanismo* [Internet]. 2018 [Citado 23 Dic 2021]; 20(34):116–39. doi.org/10.17081/eduhum.20.34.2629

**Comisión Económica para América Latina y el Caribe.** Instituciones sobre innovación social [Internet]. [Citado 23 Dic 2021]. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/temas/innovacion-social/instituciones-innovacion-social>

**Roth GA, Abate D, Hassen Abate K, Abay SM, Abbafati C, Abbasi N, et al.** Global, regional, and national age-sex-specific mortality for 282 causes of death in 195 countries and territories, 1980-2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. *The Lancet* [Internet]. 2018 [Citado 23 Dic 2021]; 392:1736–88. doi.org/10.1016/S0140-6736(18)32203-7

**Suen J, Thang LL.** Contextual Challenges and the Mosaic of Support: Understanding the Vulnerabilities of Low-Income Informal Caregivers of Dependent Elders in Singapore. *Journal of cross-cultural gerontology* [Internet]. 2018 [Citado 23 Dic 2021]; 33(2):163–81. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28849290/>

**Romero Massa E, Bohórquez Moreno C, Castro Muñoz K.** Calidad de vida y sobrecarga percibida por cuidadores familiares de pacientes con enfermedad renal crónica. *Archivos de Medicina* [Internet]. 2018 [Citado 23 Dic 2021]; 18(1):105–13. Disponible en: <https://revistasum.umanizales.edu.co/ojs/index.php/archivosmedicina/article/view/2520/3155>

Artículo de experiencia

# Disfrutando el ejercicio en tiempos de pandemia

María Victoria Rojas Martínez<sup>1</sup>  
Blanca Gregoria Melo Melo<sup>1</sup>  
Adriana Bustos Hernández<sup>1</sup>

Información de autores:

1. Docentes Programa de enfermería – Universidad de Cundinamarca.

## Antecedentes

El programa CASSA UDEC de la universidad de Cundinamarca en la atención dirigida al adulto mayor desde hace más de diez años ha venido desarrollando un enfoque de capacitación en el manejo de la tecnología en el hogar y en el campus universitario, para conseguir que los adultos mayores puedan utilizar las nuevas tecnologías de forma eficiente, aspectos que fueron de provecho durante este tiempo de confinamiento.

Durante la pandemia de COVID-19, el uso de la internet, tecnologías móviles y televisión aumentó debido a la necesidad de mantener contacto con la familia y demás personas cercanas, promoviendo la salud física y mental en gran porcentaje de la población; en general como se demuestra en un estudio reciente, a través de la tasa de búsqueda relativa de Google, que el interés de la comunidad en el ejercicio aumentó debido aislamiento preventivo (1) sin embargo, es evidente que un gran porcentaje de adultos mayores tiene un nivel bajo de conocimiento en el uso del computador e internet (2).

## Escenario

Domicilio de cada participante.


## Aprendizajes

Actualmente el mundo se caracteriza por el uso continuo de los medios digitales y tecnológicos y aún más cuando la población mundial se enfrentó a una situación de pandemia debido a la COVID 19, que llevo a modificar la dinámica de vida y a afectar la salud mental de la población dado el aislamiento, la soledad y la incertidumbre; la población adulta mayor fue una de las más afectadas dado el alto riesgo de morbi- mortalidad por la COVID 19, una de las dimensiones de mayor implicación fue la salud mental (3). De allí surgió la

Cómo citar:

Rojas Martínez MV., Melo Melo BG., Bustos Hernández A. Disfrutando el ejercicio en tiempos de pandemia. Boletín Red CroniFam. Dic, 2021; 1(1): 23-25.

## Disfrutando el ejercicio en tiempos de pandemia



necesidad de promover el uso de los espacios de esparcimiento disponibles para realizar actividades, influyendo también en la salud de la comunidad no solo física, sino también mental y social. Las condiciones para los adultos mayores en relación al uso cotidiano de las TIC generalmente son desfavorables, sin embargo, poco a poco han logrado incorporarse, a la sociedad digitalizada; de acuerdo a la OMS "suelen concentrarse en un conjunto menor pero más importante de metas y actividades, además de optimizar sus capacidades presentes a través de la práctica y el uso de nuevas tecnologías y compensar la pérdida de algunas habilidades" (4).

La relación entre la persona adulta mayor y las TIC es un gran campo que permitió plantear estrategias que promueven y fortalecen las condiciones de esta población para vivir plenamente con sus potencialidades e intereses y le permitan vencer todos los factores limitantes a los que se enfrentan, y de esta manera brindar formas de inclusión para el mejoramiento de su calidad de vida, como optimizar canales de comunicación, facilitar intercambio de información, realizar actividades cotidianas y así contribuir a su incorporación funcional en el mundo actual.

Todo un reto para los docentes y estudiantes, en el acceso a los usuarios por medio de la tecnología y poder abordar el cuidado dirigido por medio de una pantalla. El mantener el interés y la motivación se convirtió en el objetivo más importante en cada sesión. El grado de satisfacción al final demostró que NO HAY barreras para CUIDAR y para compartir con los adultos mayores en casa, cuando se parte desde la valoración de sus beneficios y habilidades (5).

Procurar la estimulación funcional y cognitiva, fueron retos establecidos en cada sesión de "Disfrutando el ejercicio". De este modo, se convirtió en una manera de socializar y acompañar en el aislamiento social obligatorio, como una de las medidas de prevención de la pandemia COVID 19, a la población adulta mayor.

Crear la necesidad de una rutina y de acompañamiento por medio de la tecnología fue una de las finalidades que



## Disfrutando el ejercicio en tiempos de pandemia

este proceso dejó, para lo cual se trabajó la estimulación cognitiva en las dimensiones de memoria, percepción, atención, concentración, lenguaje y razonamiento; la física, con ejercicios de equilibrio, fuerza, resistencia, estiramiento y flexibilidad. En cada sesión se iniciaba con una dinámica que logrará la socialización y expresión de sentimientos, para continuar con el desarrollo de los ejercicios y por último la evaluación de cada momento. Los materiales a utilizar se solicitaban con anterioridad para el logro de los objetivos; estos fueron silla, pesas, cuerdas, colores, lápices y hojas de papel; entre otros.

Además de las sesiones directas, se enviaba por el grupo de WhatsApp, videos realizados por las docentes y estudiantes, al igual que unas cartillas que reforzaban lo realizado de manera sincrónica.

### Recomendaciones

Es relevante continuar con el desarrollo de este tipo de estrategias para promover la actividad física, mental y social, en los adultos mayores con el uso de la tecnología, que le permita estar preparado para situaciones similares de confinamiento forzoso, continuar con un envejecimiento activo y la adquisición de la habilidad en el manejo de nuevas tecnologías de manera más eficiente.

Es prioritario que las instituciones educativas que cuentan con programas en salud, incluyan los grupos de adulto mayor en los proyectos que impliquen el uso de la tecnología y planeen capacitación continua para mejorar el conocimiento y la habilidad en el manejo de estos recursos tecnológicos.

### Referencias bibliográficas

Ding D, Cruz BDP, Green MA, Bauman AE. "¿Es el bloqueo de COVID-19 empujando a las personas a ser más activas: un análisis de grandes datos"? Br J Sports Med. 2020. 54(20): 1183-1184,

Hernández A, Rojas MV, Cuevas GN. La autopercepción del apoyo social del paciente con enfermedad crónica, mediado por tecnología. Investig. enferm. imagen desarro. 2019. 21(2): <https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/imagenydesarrollo/article/view/22716>

Fernández ÁI, Marin J, Gómez A, Matute Á, Subías J, Pérez J et al. Impact of the Home Confinement Related to COVID-19 on the Device-Assessed Physical Activity and Sedentary Patterns of Spanish Older Adults. BioMed research international. 2021. <https://doi.org/10.1155/2021/5528866>

Arroyave PM, Ocampo J, Sánchez SP, Vega, O. Inclusión digital como opción aportante al envejecimiento activo. Revista e-Ciencias de la Información. 2020. 10(2): 1-11. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=476864884006>

Chaabene H, Prieske O, Herz M, Moran J, Höhne J, Kliegl R et al. Home-based exercise programmes improve physical fitness of healthy older adults: A PRISMA-compliant systematic review and meta-analysis with relevance for COVID-19. Ageing research reviews. 2021. 67. <https://doi.org/10.1016/j.arr.2021.101265>

# Noticias

## Artículos publicados por nuestros miembros

Revista  
**Ciencia y Cuidado**  
Scientific Journal of Nursing

ISSN-PRINT 1794-8831 | E-ISSN 2222-7028  
Vol. 16 No. 2 | May - Ago 2019 | Cúcuta, Colombia

### Revisión

#### Concepto de sobrecarga del cuidador del niño<sup>1</sup> con cáncer: revisión integrativa

Concept of work overload in care takers of children with cancer: integrative review  
Conceito de sobrecarga do cuidador da criança com câncer: uma revisão integrativa

Maira Alejandra Fonseca-Salguero\*  
Juan Carlos Rojas-Vargas\*\*  
Paola Andrea Cubillos-Moreno\*\*\*  
Lina Juliana Moreno-Ozuna\*\*\*  
Sonia Patricia Carreño-Moreno\*\*\*\*

#### Autor de correspondencia

\* Mestranda em Enfermagem, Universidade Nacional da Colômbia, Centro de Enfermagem (Bogotá), Bogotá, Colômbia.  
\*\* Especialista em Enfermagem, Universidade Nacional da Colômbia, Centro de Enfermagem (Bogotá), Bogotá, Colômbia.  
\*\*\* Especialista em Enfermagem, Universidade Nacional da Colômbia, Centro de Enfermagem (Bogotá), Bogotá, Colômbia.  
\*\*\*\* Especialista em Enfermagem, Universidade Nacional da Colômbia, Centro de Enfermagem (Bogotá), Bogotá, Colômbia.  
\*\*\*\*\* Especialista em Enfermagem, Universidade Nacional da Colômbia, Centro de Enfermagem (Bogotá), Bogotá, Colômbia.

#### Resumen

**Introducción:** La sobrecarga del cuidador de niños con cáncer se ha aplicado a partir de instrumentos que fueron diseñados para cuidadores de adultos con Alzheimer; sin embargo, aún no se tiene claridad acerca de este concepto en el caso del cáncer infantil. El propósito de esta revisión es identificar las peculiaridades del concepto de sobrecarga del cuidador del niño con cáncer. **Metodología:** Se realizó una revisión integrativa cualitativa, mediante el análisis de 21 artículos publicados entre 2012 y 2017, en español, inglés y portugués; la muestra se obtuvo de las bases de datos Biblioteca Virtual en Salud, Scielo, Science Direct, Embase, Ovid y Scopus; se usaron los descriptores Deusto, Cancor, Children, Parents, Ovidoid. **Resultados:** 5 fueron los temas relacionados con la sobrecarga del cuidador del niño con cáncer, especialmente en lo que se refiere al sobreesfuerzo dimensional a nivel: físico, psicológico, social, económico y espiritual. **Conclusión:** Aunque el concepto de sobrecarga ha evolucionado hasta contar con instrumentos de medición, el fenómeno se vive de manera particular en cuidadores de niños con cáncer debido a la infancia que tienen el amor parental y la connotación social del cáncer; no obstante, los cuidadores realizan sobreesfuerzos y no desean abandonar el cuidado.

**Palabras clave:** Cuidadores, niño, neoplasias, costo de enfermedad.

#### Abstract

**Introduction:** The overload of care takers of children with cancer has been applied from instruments that were designed for care takers of adults with Alzheimer; however, there is no clarity about this concept in the case of childhood cancer yet. The purpose of this review is to identify the peculiarities of the concept of work overload for the care takers of children with cancer. **Methodology:** A qualitative, integrative

<sup>1</sup> En esta revisión, el término niño se usó como un descriptor para hacer referencia a niños y niñas.

Este es un artículo bajo la licencia CC BY (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)

Recibido: 20 noviembre 2021 - Aprobado: 23 abril de 2020

DOI: <https://doi.org/10.22483/17948831.1802>

Para citar este artículo / To reference this article / Para citar este artigo:  
Fonseca Salguero MA, Rojas Vargas JC, Cubillos Moreno PA, Moreno Ozuna LJ, Carreño Moreno SP. Concepto de sobrecarga del cuidador del niño con cáncer: revisión integrativa. Rev. Cienc. Cuidado. 2019; 16(2):120-131

120

### Original Article

## Conspiracy of Silence in Palliative Care: A Concept Analysis

Paula Lemus-Riscanevo, Sonia Carreño-Moreno, Mauricio Arias-Rojas<sup>1</sup>

Universidad Nacional de Colombia, Nursing Faculty, Research Group Nursing Care for the Chronic Patient, Bogotá, Universidad de Antioquia, Nursing Faculty, Medellín, Colombia

#### Abstract

**Background and Aim:** With chronic diseases on the rise, there is a growing demand for palliative care. The global landscape of the integration of palliative care into health-care systems is incipient, which leads to a lack of social awareness of this reality and consequently, to communication failures, particularly a conspiracy of silence. The aim of this study was to analyze the concept of conspiracy of silence in palliative care. **Materials and Methods:** Walker and Avant method of concept analysis was used. Review and synthesis of literature supported the analysis process. Forty-seven articles were analyzed. **Results:** Results showed that the conspiracy of silence in palliative care is a communication failure, typical of limited life expectancy prognosis, and involves patients, their families, and health-care teams. Lack of autonomy, overwhelm, family malfunctioning and coping, and health-care dehumanization are consequences of the conspiracy of silence in palliative care. **Conclusions:** The present study had found that scales to measure this concept as well as interventions that consider important factors in the communication process in palliative care identified in this analysis are needed.

**Keywords:** Communication barriers, concept formation, palliative care

#### INTRODUCTION

Noncommunicable chronic diseases are on the rise and so is the need for sound health-care systems able to address these diseases.<sup>1,2</sup> Long duration and progression of these conditions result in situations where health personnel or family members are at times unaware of the proximity of death. However, there are other circumstances where both health personnel and family members know about the disease progression, but a sort of agreement of silence is reached to avoid alerting the patient to the proximity of the end, a situation known as conspiracy of silence.<sup>3,4</sup> Palliative care shows an incipient development in several parts of the world. Collective imagination about palliative care in health-care systems is related to an exclusive right for patients with terminal illnesses or neoplastic diseases.<sup>5,6</sup> Low development and low integration of palliative care into both health-care systems and people's daily lives result in limited social conscience on this matter. This situation leads to collective imaginations about disease, end of life, and death as untimely scenarios of suffering, which trigger communication and coping failures among all people involved in the process of caring for the patient at the end of life.<sup>7,8</sup>

The conspiracy of silence in palliative care is a common manifestation, and it is due to noncommunication failures in this scenario. In different demonstrations in terms of its causes, characteristics, consequences, and the people involved in the agreement, these aspects are highly complex and pose a great challenge for a proper approach to this concept.<sup>9-16</sup> Despite its importance in palliative care, a characterization of the concept "conspiracy of silence" that includes definition, characteristics, triggers, consequences, and means of assessing does not exist in any study. Therefore, a clear definition of this concept will allow health professionals working in this field to recognize and respond promptly to a conspiracy of silence in palliative care. This study is thus intended to clarify the concept of "conspiracy of silence" in palliative care as well as its characteristics and related aspects.

**Address for correspondence:** Dr. Sonia Carreño-Moreno, Universidad Nacional de Colombia, Faculty of Nursing, Research Group Nursing Care for the Chronic Patient, Street 30 No. 45-02, Bldg. 229 Of. 305, PG 111321 Bogotá, Colombia. E-mail: [scareno@unal.edu.co](mailto:scareno@unal.edu.co)

This is an open access journal, and articles are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial ShareAlike 4.0 License, which allows others to remix, tweak, and build upon the work non-commercially, as long as appropriate credit is given and the new creations are licensed under the identical terms.

For reprints contact: [reprints@medknow.com](mailto:reprints@medknow.com)

**How to cite this article:** Lemus-Riscanevo P, Carreño-Moreno S, Arias-Rojas M. Conspiracy of silence in palliative care: A concept analysis. Indian J Palliat Care 2019;25:24-8

Access this article online

Quick Response Code

QR Code

Mobile: [www.jpalliativecare.com](http://www.jpalliativecare.com)

DOI: 10.4103/IJPC.IJPC\_181\_18

### Nombre del artículo:

Concepto de sobrecarga del cuidador del niño con cáncer: revisión integrativa

### Autores:

Maira Alejandra Fonseca Salguero, Juan Carlos Rojas Vargas, Paola Andrea Cubillos Moreno, Lina Juliana Moreno Ozuna, Sonia Patricia Carreño Moreno.

### Revista:

Revista Ciencia y Cuidado

### Enlace del artículo:

<https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/1605>

### Nombre del artículo:

Conspiracy of Silence in Palliative Care: A Concept Analysis

### Autores:

Paula Lemus Riscanevo, Sonia Patricia Carreño Moreno, Mauricio Arias Rojas.

### Revista:

Indian Journal of Palliative Care (IJPC)

### Enlace del artículo:

<https://jpalliativecare.com/conspiracy-of-silence-in-palliative-care-a-concept-analysis/>

# Noticias

## Artículos publicados por nuestros miembros

### Conocimientos, actitudes, prácticas, temor y estrés ante el Covid-19 en estudiantes y recién egresados de Enfermería en Colombia

Knowledge, attitudes, practices, fear and stress before Covid-19 in nursing students and recent graduates in Colombia.

Conhecimento, atitudes, práticas, medo e estresse diante da Covid-19 entre estudantes e recém-formados de enfermagem na Colômbia.

Como citar este artículo:  
Carreño Moreno Sonia Patricia, Chaparro Díaz Lorena, Cifuentes Tinjaca Cristian David, Perilla Portilla Freddy Elías, Viancha Patiño Erika Ximena. Conocimientos, actitudes, prácticas, temor y estrés ante el Covid-19 en estudiantes y recién egresados de Enfermería en Colombia. *Revista Cuidarte*. 2021;12(1):e2044.  
<http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.2044>

Revista Cuidarte

ISSN 2346-3434

- Sonia Patricia Carreño Moreno\*
- Lorena Chaparro Díaz\*
- Cristian David Cifuentes Tinjaca\*
- Freddy Elías Perilla Portilla\*
- Erika Ximena Viancha Patiño\*

1 Enfermera, Doctora en Enfermería, Profesora asociada, Universidad Nacional de Colombia - Sede Bogotá - Facultad de Enfermería - Grupo de Investigación Cuidado de Enfermería al paciente crónico - Carrera 30 No.45 - 03, Edif. 228 of. 306, Bogotá, Código Postal: 111321 - Colombia.  
Email: spcarrenom@unal.edu.co  
Autora de correspondencia.

2 Enfermera, Doctora en Enfermería, Profesora asociada, Universidad Nacional de Colombia - Sede Bogotá - Facultad de Enfermería - Grupo de Investigación Cuidado de Enfermería al paciente crónico - Carrera 30 No.45 - 03, Edif. 228 of. 306, Bogotá, Código Postal: 111321 - Colombia.  
Email: lchappard@unal.edu.co

3 Universidad de Los Llanos, Villavicencio, Colombia. Email: cristian.c@unillanos.edu.co

4 Universidad Francisco de Paula Santander, Chicacoa, Colombia. Email: fperilla@gmail.com

5 Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia, UPTC, Sagamos, Colombia. Email: erika.viancha34@gmail.com

#### Resumen

**Introducción:** La pandemia por Covid-19 ha tenido una afectación de la salud emocional del recurso humano en salud, a pesar de contar con conocimientos sobre el virus y su manejo, el personal sanitario entre el que está Enfermería, presenta estrés y temor ante el Covid-19. **Objetivo.** Describir y correlacionar el nivel de temor, estrés, conocimientos, actitudes y prácticas frente al Covid-19 en estudiantes y recién egresados de Enfermería en Colombia. **Método.** Se realizó un estudio observacional de carácter transversal y analítico en Colombia entre octubre y noviembre de 2020. Los instrumentos de temor, estrés y conocimientos, actitudes y prácticas ante el Covid-19 fueron respondidos en línea por 1621 estudiantes y recién egresados de Enfermería. **Resultados.** Se observó una media de temor de 20.69 ± 6.1 puntos, una media de estrés de 89.15 ± 29.5 puntos y frecuencias relativas superiores al 80% para los conocimientos actitudes y prácticas ante el Covid-19. Correlaciones directas fueron observadas entre los conocimientos y actitudes y a su vez, las actitudes con las prácticas. El temor se correlacionó de forma inversa con los conocimientos y de forma directa con el estrés ante el Covid-19. **Conclusión.** Se observa un adecuado nivel cognitivo en los estudiantes y recién egresados de enfermería, pero una deficiencia emocional frente al Covid-19, en términos de estrés y temor. Es necesario establecer estrategias de soporte en salud mental para esta población clave en el control actual y futuro de situaciones de crisis en salud.

**Palabras clave:** Infecciones por Coronavirus; Miedo; Estrés Psicológico; Conocimientos; Actitudes y Práctica en Salud.

Recibido: 16 de febrero de 2021

Aceptado: 2 de agosto de 2021

Publicado: 21 de septiembre de 2021

\*Correspondencia  
Sonia Patricia Carreño Moreno  
E-mail: spcarrenom@unal.edu.co

Research Article

Open access



### Nombre del artículo:

Conocimientos, actitudes, prácticas, temor y estrés ante el Covid-19 en estudiantes y recién egresados de Enfermería en Colombia.

### Autores:

Sonia Patricia Carreño Moreno, Lorena Chaparro Díaz, Cristian David Cifuentes Tinjaca, Freddy Elías Perilla Portilla, Erika Ximena Viancha Patiño.

### Revista:

Revista Cuidarte

### Enlace del artículo:

<https://revistas.udes.edu.co/cuidarte/article/view/2044>

### Fear, Stress, and Knowledge regarding COVID-19 in Nursing Students and Recent Graduates in Mexico

Isai Arturo Medina Fernández<sup>1\*</sup>  
<https://orcid.org/0000-0003-2845-4645>

Sonia Carreño Moreno<sup>2\*</sup>  
<https://orcid.org/0000-0002-2183-0793>

Lorena Chaparro Díaz<sup>3\*</sup>  
<https://orcid.org/0000-0003-8241-4644>

Ruth Magdalena Gallegos-Torres<sup>4,5\*</sup>  
<https://orcid.org/0000-0001-8034-4085>

Josué Arturo Medina Fernández<sup>6,7\*</sup>  
<https://orcid.org/0000-0003-0588-9382>

Eva Kerena Hernández Martínez<sup>8,9\*</sup>  
<https://orcid.org/0000-0001-6180-8886>

#### Fear, Stress, and Knowledge regarding COVID-19 in Nursing Students and Recent Graduates in Mexico

##### Abstract

**Objective.** The study sought to correlate fear, stress, knowledge regarding COVID-19 in Nursing students and recent graduates in Mexico. **Methods.** Correlational design, sample comprising 912 nursing students and graduates during the last 18 months from public and private universities of Mexico. To measure the variables, the study applied the instrument Fear of COVID-19 Scale, knowledge subscale of the scale Knowledge, attitudes, and practices towards COVID-19, and the instrument COVID Stress Scale. **Results.** Relationship was found of the age variable with fear, danger of contamination, traumatic stress, knowledge and minor socioeconomic consequences ( $p < 0.05$ ). Likewise, relationship was observed of fear with stress regarding COVID-19, danger of contamination, socioeconomic consequences, xenophobia, traumatic stress, and



- Nurse, Master, Professor. Email: isai.medina@uadec.edu.mx
- Nurse, PhD in Nursing, Associate professor. Email: spcarrenom@unal.edu.co. Corresponding author
- Nurse, PhD in Nursing, Associate professor. Email: lchappard@unal.edu.co
- Nurse, PhD, Professor. Email: isalmg@gmail.com
- Nurse, Master, Professor. Email: rmgallegostorres@uadec.edu.mx
- Nurse, PhD, Professor. Email: jamedina@uadec.edu.mx
- Universidad Autónoma de Coahuila, México.
- Universidad Nacional de Colombia.
- Universidad Autónoma de Querétaro, México.
- Centro Universitario Iguazu, México.

**Conflicts of interest:** none.  
**Received:** 23 September, 2020.  
**Approved:** 15 February, 2021.  
**How to cite this article:** Medina IA, Carreño SP, Chaparro LD, Gallegos-Torres RM, Medina JA, Hernández EK. Fear, Stress, and Knowledge regarding COVID-19 in Nursing Students and Recent Graduates in Mexico. *Invest. Educ. Enferm*. 2021; 19(1):26-30.  
DOI: <https://doi.org/10.17533/uaea.ia.2191405>

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

# Noticias

Artículos publicados por nuestros miembros



ISSN-PRINT 1794-9631 / E-ISSN 2242-7028  
Vol. 18 No. 2 Mayo - Agosto, 2021 / Bucaramanga, Colombia  
<https://doi.org/10.24645/17949631.2815>

Original

## Gestión de casos: adaptación para pacientes pluripatológicos y cuidadores en Colombia

Case management: adaptation for patients with comorbidity and caregivers in Colombia

Gestão de casos: adaptação de pacientes multimorbidos e cuidadores na Colômbia

Sandra Milena Hernández-Zambrano<sup>1</sup>  
Sonia Patricia Carreño-Moreno<sup>2</sup>  
Ruth Alexandra Castiblanco-Montañez<sup>3</sup>  
Lorena Mesa-Melgarejo<sup>4</sup>  
Lorena Chaparro-Díaz<sup>5</sup>  
Ana Julia Carrillo-Algarra<sup>6</sup>  
Elena Gonzalo-Jiménez<sup>7</sup>

### Resumen

**Objetivo:** Identificar puntos de consenso de tomadores de decisiones, profesionales, y usuarios, frente a aspectos fundamentales que debe contener un Modelo de Gestión de Casos en el contexto colombiano, para atender a personas en situación de pluripatología y sus cuidadores familiares. **Método:** Estudio descriptivo. Método de consenso entre expertos y usuarios por conveniencia. Se realizó la técnica Delphi de tiempo real en dos rondas. El análisis incluyó promedios aritméticos para determinar las propuestas más importantes y gobernables. **Resultados:** Participaron 25 expertos en la primera ronda y 25 en la segunda. Se obtuvo mayor consenso en: mayor disponibilidad de recursos económicos para garantizar infraestructura y recursos humanos suficientes; cualificación de recurso humano; potenciar la figura de la enfermera gestora de casos; implementación de rutas de atención integrales; sistemas de información que faciliten el tránsito y conexión de los usuarios; planes de alta vinculación de actores sociales para fomentar la autogestión. **Conclusiones:** La adaptación del Modelo de GC en el sistema de aseguramiento colombiano, permitió identificar factores sustanciales para implementarlo en los niveles macro, meso y micro del sistema de salud, reconocido por los actores como altamente fragmentado.

**Palabras clave:** Gestión de casos, enfermedad, multimorbilidad, enfermedad crónica, enfermería de práctica avanzada, cuidadores

### Abstract

**Objective:** Identify the points of consensus of decision makers, professionals, and users, regarding the fundamental aspects a Case Management Model should have in the Colombian context, to care for people with comorbidity and their family caregivers. **Method:** Descriptive study. Consensus decision-making among experts and convenience sampling. The Delphi method was applied in real time for two rounds. The analysis included arithmetic means to determine the most important and manageable proposals. **Results:** 25 experts participated in the first round and 25 in the second round. A greater consensus was obtained in: availability of economic resources to guarantee sufficient infrastructure and human resources; qualification of human resources; potentiate the figure of the nurse in case management; implementation of comprehensive health care pathways; information systems that facilitate the transition and connection of the users; plans for high engagement of social actors to promote self-management and self-care.

### Autor de correspondencia\*

\* Enfermera PhD en Ciencias de la Salud, Mg en Gestión de Salud para la Promoción de la Atención de las Personas y el Atención a los Procesos de Fin de Vida, Docente Investigadora y Docente de Enfermería, Facultad de Enfermería, Universidad de Ciencias de Colombia, Bogotá, Colombia. Correo: [scastiblanco@unival.edu.co](mailto:scastiblanco@unival.edu.co)  
\* Enfermera Mg en Enfermería en Salud Pública, Profesora Asistente, Facultad de Enfermería, Universidad de Ciencias de Colombia, Bogotá, Colombia. Correo: [scastiblanco@unival.edu.co](mailto:scastiblanco@unival.edu.co)  
\* Enfermera Magister en Salud Pública, Profesora Asistente, Coordinadora de Investigaciones, Facultad de Enfermería, Universidad de Ciencias de Colombia, Bogotá, Colombia. Correo: [scastiblanco@unival.edu.co](mailto:scastiblanco@unival.edu.co)  
\* Enfermera Mg en Atención Primaria y Mg en Economía de la Salud, PhD en Salud Pública, Docente, Unidad de Estudios Cuantitativos e Investigación Social, Instituto de Ciencias Exactas y Naturales, Universidad de Ciencias de Colombia, Bogotá, Colombia. Correo: [scastiblanco@unival.edu.co](mailto:scastiblanco@unival.edu.co)  
\* Enfermera Mg en Enfermería PhD en Enfermería, Profesora Asistente, Facultad de Enfermería, Universidad de Ciencias de Colombia, Bogotá, Colombia. Correo: [scastiblanco@unival.edu.co](mailto:scastiblanco@unival.edu.co)  
\* Enfermera Mg Administradora en Salud, Profesora Asistente, Coordinadora de Investigaciones, Facultad de Enfermería, Universidad de Ciencias de Colombia, Bogotá, Colombia. Correo: [scastiblanco@unival.edu.co](mailto:scastiblanco@unival.edu.co)  
\* Enfermera Mg en Enfermería, Profesora Asistente, Facultad de Enfermería, Universidad de Ciencias de Colombia, Bogotá, Colombia. Correo: [scastiblanco@unival.edu.co](mailto:scastiblanco@unival.edu.co)

69

Duazary / Vol. 18, No. 2 - 2021 / 213 - 224  
DOI: <https://doi.org/10.21676/2389783X.4075>



## Cuidado a la persona con pluripatología: revisión integrativa

Care for the person with pluripatology: integrative review

Lorent Dhalila Barajas-Ochoa<sup>1</sup>, María Paula Cortés-Vargas<sup>2</sup>, Leidy Andrea Mejía Nieto<sup>3</sup>, Juan Andrés Rondón-Ochoa<sup>4</sup>, Sonia Carreño-Moreno<sup>5</sup>

1. Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, Colombia. Correo: [lbarajas@unal.edu.co](mailto:lbarajas@unal.edu.co) - <https://orcid.org/0000-0001-4956-1125>  
2. Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, Colombia. Correo: [mpcortes@unal.edu.co](mailto:mpcortes@unal.edu.co) - <https://orcid.org/0000-0002-4277-1849>  
3. Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, Colombia. Correo: [leidy@unal.edu.co](mailto:leidy@unal.edu.co) - <https://orcid.org/0000-0002-2297-4624>  
4. Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, Colombia. Correo: [jarondon@unal.edu.co](mailto:jarondon@unal.edu.co) - <https://orcid.org/0000-0001-4601-9102>  
5. Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, Colombia. Correo: [scastiblanco@unal.edu.co](mailto:scastiblanco@unal.edu.co) - <https://orcid.org/0000-0002-4186-4053>

**Tipología:** Artículo de revisión.  
**Para citar este artículo:** Barajas-Ochoa LD, Cortés-Vargas MP, Mejía Nieto LA, Rondón-Ochoa JA, Carreño-Moreno S. Cuidado a la persona con pluripatología: revisión integrativa. Duazary. 2021 abril; 18(2): 213-224. Doi: <https://doi.org/10.21676/2389783X.4075>.

Recibido en junio 16 de 2020  
Aceptado en febrero 24 de 2021  
Publicado en línea en mayo 25 de 2021

### RESUMEN

**Palabras clave:** El objetivo de este artículo es conocer e integrar los hallazgos derivados de la producción científica multimorbilidad; disponible respecto a las experiencias y necesidades de cuidado de las personas con pluripatología. Se realizó una revisión integrativa descriptiva, en la que se hizo una búsqueda en bases de datos limitando entre los años 2009-2019 y utilizando términos MeSH y DeCS como "multimorbidity", "comorbidity", "health care" y "nursing care", seleccionados bajo los criterios de rigor de la investigación cualitativa y cuantitativa, para finalmente analizar a profundidad 25 artículos originales. Los hallazgos se agruparon en cuatro categorías temáticas: necesidades de cuidado en la pluripatología, sentimientos ante la vivencia, barreras de atención en salud, y sistemas de apoyo. El mayor nivel de evidencia y de número de estudios se presenta en el tema de necesidades de cuidado. Se concluye que la asistencia brindada a las personas con pluripatología requiere ser reestructurada teniendo en cuenta las necesidades específicas que surgen en ellas, buscando fortalecer la autoestima, la autonomía, la capacidad de afrontamiento y la autogestión de la salud.

### ABSTRACT

**Keywords:** The objective of this article is to know and integrate the findings derived from the available scientific production regarding the experiences and care needs of people with multiple pathologies. A descriptive integrative review was carried out, in which a search was made in databases limiting between the years 2009-2019, using MeSH and DeCS terms such as Multimorbidity, Comorbidity, Health Care and Nursing care, in which they were selected under the criteria rigor of qualitative and quantitative research, to finally analyze in depth 25 original articles. The findings were grouped into four thematic categories, which were Care Needs in Multiple Pathology, Feelings of Experience, Health Care Barriers, and Support Systems. The highest level of evidence and number of studies is presented in the topic of needs for care. It is concluded that the assistance provided to people with multiple pathologies needs to be restructured taking into account the specific needs that arise in them, seeking to strengthen self-esteem, autonomy, coping capacity and self-management of health.

DUAZARY

## Nombre del artículo:

Gestión de casos: adaptación para pacientes pluripatológicos y cuidadores en Colombia

## Autores:

Sandra Milena Hernández Zambrano, Sonia Patricia Carreño Moreno, Ruth Alexandra Castiblanco Montañez, Lorena Mesa Melgarejo, Lorena Chaparro Díaz, Ana Julia Carrillo Algarra, Elena Gonzalo Jiménez.

## Revista:

Revista Ciencia y Cuidado

## Enlace del artículo:

<https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/2815>

## Nombre del artículo:

Cuidado a la persona con pluripatología: revisión integrativa

## Autores:

Lorent Dhalila Barajas Ochoa, María Paula Cortés Vargas, Leidy Andrea Mejía Nieto, Juan Andrés Rondón Ochoa, Sonia Patricia Carreño Moreno.

## Revista:

Duazary

## Enlace del artículo:

<http://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/4075>

# Noticias

Artículos publicados por nuestros miembros

ORIGINALES

GEROKOMOS

---

Isaí Arturo Medina Fernández\*  
Josué Arturo Medina Fernández\*  
Reyna Torres Obregón\*  
Rebeca Sosa Cárdenas\*  
George Williams Chale Pool\*  
Lorena Chaparro Díaz\*

### Actitudes hacia la vejez y actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor en estudiantes y profesionales de enfermería

*Attitudes towards old age and attitudes towards elderly's sexuality in students and nursing professionals*

\*Autor para correspondencia  
Correo electrónico: jpsarmstrong@unibocachica.edu.co; IsaiArturo.Medina.Fernandez@unibocachica.edu.co

Recibido el 23 de julio de 2021, aceptado el 17 de septiembre de 2021

---

**RESUMEN**

**Objetivo:** Analizar la relación entre las actitudes hacia la vejez y actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor en profesionales y estudiantes de enfermería de Toluca, México, Mesoamérica. Se realizó un estudio con 212 estudiantes y profesionales de enfermería. Se aplicó el instrumento de actitudes negativas hacia la vejez en población mexicana y el cuestionario de actitudes hacia la sexualidad en la vejez analizando con SPSS v. 22 mediante estadística descriptiva e inferencial. Resultados: No existe relación entre actitudes hacia la vejez y sexualidad del adulto mayor ( $p=0.5043$ ), sin embargo, se halló relación de la edad con los estereotipos negativos físicos y conductuales asociados a la vejez ( $p=0.0001$ ), así como el estereotipo en la sexualidad del adulto mayor, siendo el estereotipo en los resultados de enfermería ( $p=0.022$ ), y de la edad con miedo al envejecimiento ( $p=0.041$ ), y miedo al deterioro intelectual y/o abandono en los profesionales de enfermería ( $p=0.042$ ). Conclusión: Se hace necesaria la intervención para modificar los estereotipos en la muestra, lo que repercutirá en un mejor cuidado.

**ABSTRACT**

**Objective:** Analyze the relationship between the attitudes towards old age and attitudes towards sexuality of the elderly in nursing professionals and students. Methodology: The study incorporated 212 students and nursing professionals from Toluca, Mexico. For the study, it applied the instrument of negative attitudes towards old age in the Mexican population and questionnaire attitudes towards sexuality in old age was analyzed with SPSS v. 22 using descriptive and inferential statistics. Results: indicate that there is no relationship between attitudes towards old age and the sexuality of the elderly ( $p = .5043$ ), however there are a relationship between age and the stereotypes of physical and behavioral associated with old age ( $p = .0001$ ), as well as attitudes toward the sexuality of the elderly and fear of aging in nursing students ( $p = .022$ ) and of the age with fear of aging ( $p = .041$ ) and the fear of intellectual deterioration and/or abandonment in nursing professionals ( $p = .042$ ). Conclusion: It is necessary an intervention to modify the stereotypes in the sample, which will affect better attention care.

---

**PALABRAS CLAVE:** Anciano, actitud del personal de salud, sexualidad.

---

**INTRODUCCIÓN**

El incremento de la población de adultos mayores representa un reto para el sistema de salud por la relación que tiene el envejecimiento con el deterioro de la salud y la alta prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles, así como las necesidades en su atención. Se calcula que entre 2015 y 2050 se duplicará la población adulta mayor, pasando el número de personas mayores de 60 años de 900 millones a 2000 millones, lo que representa un incremento del 12% a 22%.

En México, el crecimiento del envejecimiento en relación con su crecimiento poblacional es del 33% por año. Las proyecciones del Consejo Nacional de Población (CONAPO) estiman que para el año 2050, 1 de cada 4 adultos serán adultos mayores, lo cual corresponde al 20% de la población total, dato al que se agregan fenómenos como discapacidad y el envejecimiento a la crisis vital del envejecimiento<sup>1,2</sup>.

No obstante, el envejecimiento es un fenómeno multidimensional que involucra todos los aspectos de la vida humana, desde su representación cultural, valores, psicológicos y social<sup>3</sup>. Sin embargo, la sociedad parece no haber considerado el impacto de dichos cambios y sus posibles actitudes que hacen que se tenga una imagen negativa de la vejez, lo que impide ver la gran cantidad de posibilidades de desarrollo de la vejez.

A su vez, dichos cambios y actitudes pueden ser negativas o positivas en el profesional de enfermería, siendo una actitud, una predisposición

REVISIONES

---

Isaí Medina Fernández\*  
Josué Medina Fernández\*  
Alejandra Escalante Paredes\*  
Ana Laura Carrillo Cervantes\*  
Sandra Cecilia Esparza González\*

### Polimorfismos genéticos predictores de sarcopenia en adultos mayores: una revisión integrativa

*Genetic polymorphism as predictors of Sarcopenia in the elderly: an integrative review*

\*Autor para correspondencia  
Correo electrónico: scs@uniquindío.edu.co; Sandra.Cecilia.Esparza.Gonzalez@uniquindio.edu.co

Recibido el 17 de agosto de 2021, aceptado el 14 de abril de 2022

---

**RESUMEN**

**Objetivo:** Evaluar la evidencia científica de polimorfismos genéticos que predicen la sarcopenia en adultos mayores. Metodología: La revisión se realizó con consultas de los últimos 20 años, mediante la búsqueda sistemática en la base de datos de PubMed, Scopus, CONCICT y Web of Science. Los descriptores de búsqueda fueron con los términos "elderly", "aged", "sarcopenia", "polymorphism", "genetic". Se incluyeron artículos a nivel completo en inglés, con diseño cuantitativo predictivo o análisis de modelos, con resultados que indicaran predicción de sarcopenia en adultos mayores. Se utilizó la plataforma PRISMA para evaluar la calidad del estudio. Resultados: Cinco artículos cumplieron con los criterios de inclusión, hallándose una prevalencia media de sarcopenia del 26.44%. Los polimorfismos mencionados que predicen dicha condición son el VDRB1 del alelo FF, ACTN3 del alelo XX, CAV1/G1471M y ACE I/D del alelo II. Conclusión: La susceptibilidad genética es un factor que predice la presencia de sarcopenia, cuya alteración ocasiona un impacto en la musculatura y capacidad funcional del adulto mayor.

**ABSTRACT**

**Objective:** Evaluate the scientific evidence of genetic polymorphisms that predict sarcopenia in elderly. Methodology: The review was carried out through a systematic research of a 20 year span that studies in PubMed, Scopus, CONCICT and Web of Science databases. The descriptors search included the terms elderly, aged, sarcopenia, polymorphism, genetic. The articles included full English texts, designed from a predictive, conditional approach or adjustments in the model including results that could indicate prediction of sarcopenia in the elderly. PRISMA platform was used to assess the quality of this research study. Results: After the review, 5 articles meet the inclusion criteria by finding the sarcopenia median prevalence of 26.44% and the polymorphisms VDRB1 del alelo FF, ACTN3 del alelo XX, CAV1/G1471M y ACE I/D del alelo II, as the predictors related to this condition. Conclusion: The genetic susceptibility is a factor that predicts the presence of Sarcopenia, which causes a main impact in the skeletal muscle and functional decline in adults.

---

**PALABRAS CLAVE:** Anciano, sarcopenia, polimorfismo genético, enfermedad genética.

---

**INTRODUCCIÓN**

El envejecimiento es un proceso irreversible en el ser humano, el cual se acompaña de cambios físicos, psicológicos y sociales que pueden afectar negativamente al estado de salud de los adultos mayores. No obstante, este proceso es el lugar de nacimiento de la vejez, que se va desarrollando con el paso de los años, el cual es la sarcopenia, que forma parte del grupo de síndromes geriátricos que afecta a la mayoría de este grupo etario<sup>1</sup>.

La sarcopenia es un síndrome geriátrico caracterizado por pérdida progresiva y generalizada de la masa muscular, fuerza muscular y desempeño físico<sup>2</sup>. Así mismo, la pérdida de masa muscular conlleva entre los 20 y los 30 años, de tal manera que alrededor de los 50 años, la pérdida es de cerca del 20% y diversos estudios indican que aumenta el riesgo en la vejez de la vejez<sup>3</sup>.

En relación con lo anterior, el aumento de la población adulta mayor del mundo representa un serio problema de salud, ocupando la sarco-

**Nombre del artículo:**  
Actitudes hacia la vejez y actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor en estudiantes y profesionales de enfermería.

**Autores:**  
Isaí Arturo Medina Fernández, Josué Arturo Medina Fernández, Reyna Torres Obregón, Rebeca Sosa Cárdenas, George Williams Chale Pool, Lorena Chaparro Díaz.

**Revista:**  
Gerokomos

**Enlace del artículo:**  
[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2021000100017&lng=es&nrm=iso&timg=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2021000100017&lng=es&nrm=iso&timg=es)

**Nombre del artículo:**  
Polimorfismos genéticos predictores de sarcopenia en adultos mayores: una revisión integrativa

**Autores:**  
Isaí Medina Fernández, Josué Medina Fernández, Alejandra Escalante Paredes, Ana Laura Carrillo Cervantes, Sandra Cecilia Esparza González.

**Revista:**  
Gerokomos

**Enlace del artículo:**  
<http://gerokomos.com/wp-content/uploads/2021/12/32-4-2021-234.pdf>

## Noticias

### Memorias | X Encuentro Red Latinoamericana de cuidado al paciente crónico y la familia

Este libro electrónico (e-book) registrado bajo el ISSN: 2619-5216 (En línea) de la Universidad Nacional de Colombia, contiene las memorias de los trabajos presentados en modalidad oral y video en el **X Encuentro Red Latinoamericana de cuidado al paciente crónico y la familia: "Innovación para el abordaje en cronicidad compleja**, el cual tuvo como objetivos el socializar los resultados de investigación y reflexiones académicas sobre la atención de personas en condición de cronicidad compleja en el marco de modelos de gestión de casos u otros enfoques de práctica avanzada, abordajes de cuidado en el hogar, cuidados transicionales y abordajes interprofesionales en diferentes condiciones crónicas, y las experiencias de la sociedad civil a través de asociaciones de pacientes y redes de cuidadores en condición de cronicidad compleja.



Evento académico se realizó en modalidad virtual los días 15 y 16 de abril del 2021, organizado en colaboración interinstitucional por la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, la Universidad Nacional de Colombia y la Sociedad de Cirugía de Bogotá - Hospital San José, con la colaboración de EPS Compensar, EPS Medimás, Capítulo Upsilon Nu de la Sociedad de Honor de Enfermería - Sigma Theta Tau Internacional y la Campaña Nursing Now. Y financiado por el Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación de Colombia, a través de la convocatoria 777 para proyectos de Ciencia, Tecnología e Innovación en Salud- 2017, Contrato 848 de 2017.

El evento se desarrolló por medio de conferencias centrales, panel de expertos y mesas con la participación de invitados nacionales e internacionales de Estados Unidos y España. Adicionalmente, se presentaron trabajos derivados de investigaciones y de experiencias prácticas en el cuidado de enfermería, con un total de 10 ponencias en modalidad oral y 22 en modalidad video, bajo las temáticas "Empoderamiento de pacientes y cuidadores", "Cuidado transicional", "Modelos de atención" y "Práctica avanzada en cronicidad", evento dirigido a profesionales del área de la salud o áreas afines y estudiantes de pre y posgrado, y sociedad civil: personas con enfermedades crónicas y pluripatología y sus cuidadores.

Sesión día 15 de abril de 2021 del X encuentro de la Red CroniFam  
(Haga clic [AQUÍ](#))

Sesión día 16 de abril de 2021 del X encuentro de la Red CroniFam  
(Haga clic [AQUÍ](#))

## Eventos

### XIV Reunión de Redes Internacionales de Enfermería | Red Latinoamericana de cuidado al paciente crónico y la familia

La Red CroniFam se reunió el pasado 13 de octubre de 2021 en el marco de la XVI Conferencia Iberoamericana de Educación en Enfermería. Dentro de la reunión se destacó la presentación de los proyectos multicéntricos de la Red, entre ellos el de ansiedad, depresión, soledad y adopción del rol del cuidador familiar de la persona con enfermedad crónica. Además, se presentaron los retos y proyecciones, el más relevante, la proyecto editorial de teorías de situación específica para el cuidado de enfermería a la persona en situación de cronicidad.



### Meeting the needs of family carers from Belfast to Bogota: sharing research examples

**Meeting the needs of family carers from Belfast to Bogota: sharing research examples**

**Setting Context (20 mins)**

- Introduction – Global Importance of Family Carers and shared research interest (*Olinda*).
- Overview of Universidad Nacional de Colombia – Impact of health Colombia (*Sonia/Lorena*).
- Overview of School of Nursing and Midwifery - Queen's University Belfast – Role in health of NI population (*Dorna*).

**Showcasing Examples (60 minutes)**  
Northern Ireland Examples of Carers Research (30minutes total)

- The cultural and contextual adaption on an online resource to meet the needs of carers (Belfast to Vietnam to Bogota) (*Olinda*).
- From exploratory to testing a psychoeducational intervention. Current research to address the needs of carers of patients with heart failure (*Lorena*).

Colombia Examples of Carers Research (30minutes total)

- Knowledge, attitudes and practices, fear, and, stress towards Covid-19 in Family Caregivers of patients with chronic diseases.
- Anxiety, depression, loneliness and, role taking in Family Caregivers of patients with chronic diseases.

**Open ended discussion large group (30 minutes)**

- How are careis supported across countries? Differences/similarities
- What are the shared needs of carers?
- How do we work together towards the common research interest, plan moving forward.

**Summing up and next steps (10 mins)**

**19**  
November  
Friday  
9 - 11 am (CO)  
3 - 5 pm (UK)



Dr. *Olinda Santin*



Dr. *Donna Fitzsimons*



Dr. *Lorena Hill*



Dr. *Sonia Carreño*



Dr. *Lorena Chaparro*



Est. *Daniel Guerrero*





El pasado 19 de noviembre se realizó un encuentro con la Queen's University of Belfast con el objetivo de compartir experiencias en el cuidado a la persona con enfermedad crónica y sus cuidadores familiares. Dentro de la reunión se destacó la alianza entre grupos de investigación para adaptar un recurso web desde Belfast hasta Bogotá, que tiene como fin, dar soporte social a cuidadores familiares de personas con cáncer. Además de contar con la participación de la Red CroniFam, el encuentro contó con la presencia de semilleros de investigación vinculados a la red.

# Boletín **Red CroniFam**

"A la vanguardia del cuidado en cronicidad"